

Noviembre 2023
Núm. 411 Año 34

PAN

El mundo del



www.canainpa.org.mx

Día de muertos en México ¿Tu cómo lo celebras?



¡Infórmate y únete al
BUEN FIN
ESTE 2023!

**LA REVOLUCIÓN
MEXICANA**
y todo lo que implicó
para nuestro país



Ilsa Frigo Más ce

PRESENTACIONES

Barra de 1 Kg.
Caja de 10 piezas.

Placa de 2 Kg.
Caja de 5 piezas.

IDEAL PARA

Pastas secas
Pastisetas
Batidos de Muffin
Pan fino de Rosca de Reyes
Pan de Muerto

CARACTERÍSTICAS

Su porcentaje de grasa la hace
una mantequilla con excelente
plasticidad, ideal para
laminados.

TIEMPO DE VIDA

En anaquel 6 meses.
Temperatura 2°C a 7°C.



Frigo rca de ti



**Productos
Ilsa Frigo**



IlsaFrigoMexico



IlsaFrigo.Mexico



CANAINPA



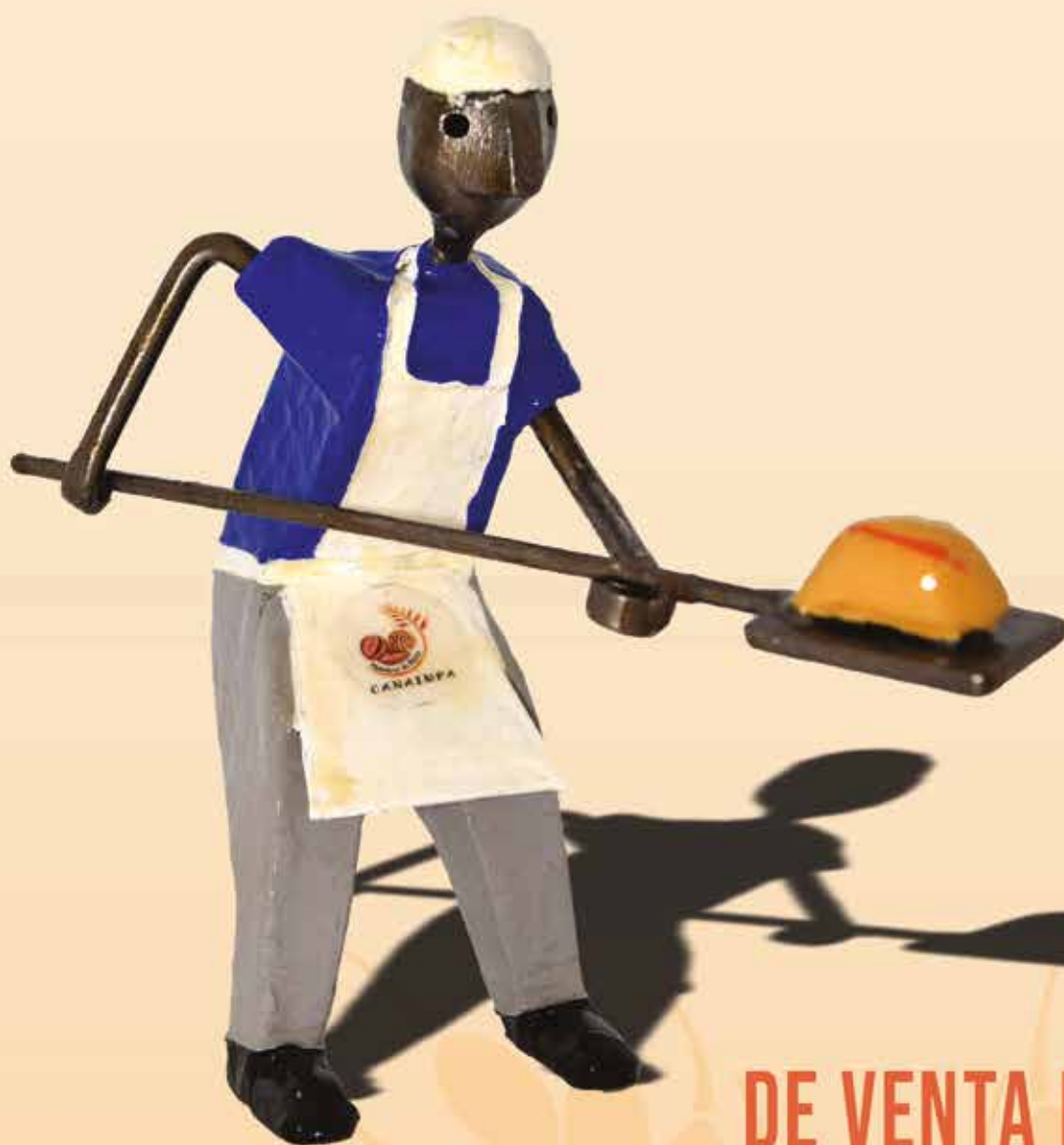
@CanainpaPanaderosdeMexico



canainpa_panaderosdemexico



CANAINPAoficial



CANAINPA

DE VENTA EN CANAINPA

PANADERITOS ARTESANÍA

Para más información:

☎ 5593001572

@ dpromocion@canainpa.org.mx

📍 Los Juárez No. 10, Col. San José Insurgentes, Alcaldía Benito Juárez, C.P. 03900, CDMX.

"EL MUNDO DEL PAN"

Revista mensual, Distribución Gratuita

Agremiados a CANAINPA
Los Juárez No. 10, Col. San José Insurgentes,
Alcaldía Benito Juárez
CDMX, C.P. 03900
Tel. 55 9300 1572
e-mail: comunicacion@canainpa.org.mx
www.canainpa.org.mx

Venta de
Espacios Publicitarios
Tel 55 9300 1572

Diseño de interiores: Patricia Gutiérrez Reyes.
Impresión: Comercializadora de Impresos OM, S.A. de C.V., Tel. 9171.7516, e-mail: comercializadora_om@hotmail.com

Derechos reservados a CANAINPA. Certificado de licitud de contenido No. 3758 Certificado de Licitud de Título No. 4474; Reserva de Título No. 198-90, de fecha 9 de Octubre de 1989; expedido el 3 de enero de 1990 por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Industriales de la Secretaría de Gobernación. Correspondencia de 2a. clase. PORTE pagado. Publicación periódica PP09-061 AUTORIZADO POR Sepomex, No. 0570590 Caract. 228251703.

Editor responsable en turno: Luis Miguel Martínez Pérez. Al reproducir las colaboraciones se acredita a la fuente, por lo cual los editores declinan cualquier responsabilidad derivada de la veracidad de los datos estadísticos y de cualquier otra índole, aceptando el material publicado con criterio ético.

El material publicitado se acepta con criterio ético, pero los editores declinan cualquier responsabilidad respecto a la veracidad y legitimidad de los mensajes contenidos en los anuncios.

"AVISO DE PRIVACIDAD"

CÁMARA NACIONAL DE LA INDUSTRIA PANIFICADORA Y SIMILARES DE MÉXICO, con domicilio en Los Juárez 10, Col. San José Insurgentes, Alcaldía Benito Juárez, C.P. 03900, Ciudad de México; de conformidad con lo dispuesto en la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares, hace de su conocimiento lo siguiente:

El presente Aviso se emite a efecto de garantizar la privacidad, el respeto y obligaciones que la Cámara Nacional de la Industria Panificadora y Similares de México, tiene con relación al uso adecuado de la información de sus afiliados; así como de terceros con los que se tenga o pretenda iniciar una relación cualquiera que sea su carácter. Los datos personales recabados serán protegidos y tratados en el sistema de datos personales capturados por la CANAINPA-PANADEROS DE MÉXICO, ya que la finalidad de los mismos serán utilizados para publicidad de los productos y servicios de la industria. Para mayor información podrá encontrar nuestro Aviso de Privacidad en la página: <http://www.canainpa.org.mx>.

CANAINPA-PANADEROS DE MÉXICO está comprometida con la transparencia, seguridad y privacidad de los Datos personales de sus afiliados, por lo que se compromete y obliga a observar y cumplir con los principios de licitud, información, calidad, finalidad, lealtad, proporcionalidad y responsabilidad previstas en la Ley.

**ATENAMENTE
CÁMARA NACIONAL DE LA
INDUSTRIA PANIFICADORA
Y SIMILARES DE MÉXICO**

Año 34
Número 411



Luis Miguel Martínez Pérez
Presidencia

Rocío Ruíz Chávez
Directora de Relaciones Interinstitucionales

Leonel Díaz Sampayo

Quejas y Sugerencias
contacto@canainpa.org.mx

REVISTA EL MUNDO DEL PAN

Leonel Díaz Sampayo

COLABORADORES
Guadalupe Díaz Gómez

CONTENIDO

EDITORIAL

5

DELEGACIONES CANAINPA

6

LE RECORDAMOS

6

CONSULTORIO FISCAL

¿Qué son las contribuciones?

7

INDICADORES FINANCIEROS

8

OFICIAL

Cursos con Grupo Alpha,
pan de muerto

12

14

EL PAN MEXICANO

Noticias relevantes sobre la
industria en México



15

Panaderos de CANAINPA regalaron
70 mil piezas de pan durante la
caravana



16

PARA EMPRESARIOS

Consejos de marketing y publicidad
para éste Buen Fin 2023



Sustituto de grasas en repostería
de origen vegetal

19

PANES EMBLEMÁTICOS

Monkey bread

21

22

Donut o Dona



Johnny cake

24

26

ESTE MES CELEBRAMOS

El Día de Muertos



40

20 de noviembre:
Día de la Revolución Mexicana



59

HABLEMOS DE INGREDIENTES

Semillas en la panadería



65

RECETAS

Pan de muerto de Mitla



EFEMÉRIDES

Día internacional de la neumonía

66

OBLIGACIONES 2023

67

PERSONAS DESAPARECIDAS

72

ENTIDADES COLABORADORAS



CANAINPA



Otras entidades colaboradoras:

- . AAK MEXICO, S.A. DE C.V.
- . USA POULTRY AND EGG EXPORT COUNCIL INC.

Si quieres ser parte de nosotros comunícate con Rogelio Lorenzo Morales al

☎ 55 9300 1572

✉ rogeliolorenzo@canainpa.org.mx

Editorial



Estamos en la recta final del año, ya estamos en el último bimestre de este 2023 y sin duda alguna tuvimos la gran oportunidad de experimentar un año lleno de oportunidades. A lo largo y ancho de este año se han suscitado acontecimientos globales los cuales nos hacen un llamado a la acción en materia de conciencia sobre quiénes somos en este mundo y de cómo podemos ayudar para que este sea un lugar mejor para vivir.

ESTE MES CELEBRAMOS y conmemoramos distintas efemérides relacionadas directamente con lo anteriormente mencionado, como por ejemplo: “el día de la solidaridad con el pueblo palestino” o también “el día contra la violencia dirigida hacia la mujer” incluso temas de agenda de salud pública como “el día mundial de la diabetes” por lo que, si bien, noviembre para los mexicanos tiene un peso increíblemente grande a nivel económico como cultural por distintas celebraciones como el día de todos los muertos al igual que la gran oportunidad económica que significa el buen fin; no es un mes en el que podamos ignorar las demandas sociales que apuntan a tener una mejor calidad y estilo de vida basado en el respeto a la misma, sea cual sea su etnia, su dogma, su edad, su sexo o su género.

Por lo que, como escribí antes, al igual que en este mes rendimos especial respeto a la memoria de seres queridos que hoy ya no nos acompañan, también está presente la importancia de rendir no sólo respeto, honor a la divulgación de esta información presente en el mundo ya que, es un mes que consta de honrar a la consciencia de distintos problemas que nos han acompañado por generaciones y generaciones, desde salubres, sociales y políticos. ¿Habían analizado que justo todas estas conmemoraciones se realizan también muy cercanas a las épocas decembrinas? Es momento de que en nuestro corazón y en nuestra mente reine la paz, la sabiduría y que fluya también el agradecimiento y el deseo de siempre hacer el bien, para que podamos celebrar las siguientes festividades con nuestros seres queridos.

Noviembre también es un mes que es noble para muchos de nosotros, en este caso, a todos los que ofrecemos un producto o servicio para un cliente, por lo que, nosotros como CANAINPA, buscamos siempre la actualización y capacitación de nuestros colaboradores, dentro y fuera incluso de las páginas de esta revista, deseamos llegar a todos los rincones de cada panadería en México, por lo que hemos escrito un ESPECIAL DE ESTE MES que consta de motivar y proponer estrategias de mercado para pequeñas y medianas empresas para que aprovechen el fenómeno que año con año vivimos en estas fechas en tierras mexicanas, conocido como el “Buen fin” que, para nosotros como comerciantes a público en piso, además en mayoreo y menudeo, hay distintas estrategias para que este, sea el año en el que su proyecto se posicione a la alza en el mercado.

Sin más por mencionar en este momento, deseo de todo corazón que esta edición de la revista sea de interés para los lectores asiduos a actuar por el bien de su comunidad y que sea un llamado a la acción a recordar y preservar la memoria de nuestros seres queridos, que se promueva la tolerancia, la equidad en derechos humanos y que siempre, velemos en hacer el bien a nuestros cercanos. Muchas gracias y les deseo un gran mes.

ATENTAMENTE

LUIS MIGUEL MARTÍNEZ PÉREZ
PRESIDENTE

GUANAJUATO

Av. Reforma 1758
Col. Deportiva Norte,
C.P. 36612,
Irapuato, Guanajuato
Tel. 426 152 0754
Correo electrónico: colmena20@hotmail.com

MORELIA

Trabajadores de Recursos Hidráulicos 36-A,
Planta Alta, Esq. con Trabajadores de la Educación
Col. FOVISSSTE Morelos C.P. 58120, Morelia, Michoacán.
Tel. 443 313 8150
Correo electrónico: canainpamichoacan2013@hotmail.com

OAXACA

Heroico Colegio Militar No. 411, int. B, Col. Reforma,
C.P. 68050, Oaxaca, Oaxaca.
Tel. 951 2168677
Correo electrónico: canainpaoax2@hotmail.com

TORREÓN

Av. Tlaloc 2022 Ote.
Col. Sta. María. C.P. 27020
Torreón, Coahuila
Tel: 871 7188224
correo electrónico: raulmorellg@prodigy.net.mx

NOVIEMBRE

17

PAGO DE IMPUESTOS

DICIEMBRE

18

PAGO DE IMPUESTOS

ENERO

17

PAGO DE IMPUESTOS

IMPORTANTE

LE INFORMAMOS QUE LAS DISPOSICIONES FISCALES OBLIGAN A LOS CONTRIBUYENTES A INFORMAR DE LAS OPERACIONES CON SUS PROVEEDORES A MÁS TARDAR EL DÍA 17 DE CADA MES, POR LO QUE, PARA CUMPLIR CON ESTA OBLIGACIÓN, ES PRECISO QUE PRESENTE SU DOCUMENTACIÓN COMPLETA EN LOS DÍAS INDICADOS.

IGUALMENTE LE INFORMAMOS QUE ÉL NO REALIZAR LA ENTREGA EN LAS FECHAS INDICADAS OCASIONARÁ RETRASO EN EL PROCESO DE SU NÓMINA, CONTABILIDAD, CÁLCULO, ELABORACIÓN Y PRESENTACIÓN DE SUS DECLARACIONES Y PAGOS, GENERANDO ACTUALIZACIÓN, RECARGOS Y MULTAS.

NOTAS:

- Le recordamos que estamos a sus órdenes en absolutamente todas las áreas de la institución, para prestarle la mejor atención.
- No olvide inscribirse al sistema empresarial mexicano "SIEM".

¿QUÉ SON LAS CONTRIBUCIONES?

CONSULTORIO FISCAL



De acuerdo con el diccionario de la Real Academia Española (RAE), la contribución es la “Cuota o cantidad que se paga para algún fin y principalmente la que se impone para las cargas del Estado”.

Al respecto, la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) señala que las contribuciones, son los ingresos que obtiene el Estado para financiar los gastos públicos, los cuales son indivisibles, esto quiere decir que los particulares no reciben un beneficio directo o individual.¹

¹ <https://sjf.scjn.gob.mx/SJFSem/Paginas/Reportes/ReporteDE.aspx?idius=25612&Tipo=2>

Lo anterior tiene que ver con el deber de contribuir al gasto público que se establece en el artículo 31, fracción IV, de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos (CPEUM), al indicar lo siguiente:

“Artículo 31. Son obligaciones de los mexicanos: ...

IV. Contribuir para los gastos públicos, así de la Federación, como de los Estados, de la Ciudad de México y del Municipio en que residan, de la manera proporcional y equitativa que dispongan las leyes. ...”

HISTÓRICO INFLACIÓN MENSUAL

2022

Agosto	0.70%
Septiembre	0.62%
Octubre	0.57%
Noviembre	0.58%
Diciembre	0.38%

2023

Enero	0.68%
Febrero	0.56%
Marzo	0.27%
Abril	-0.02%
Mayo	0.22%
Junio	0.22%
Julio	0.74%
Agosto	0.70%
Septiembre	0.44%

INFLACIÓN MENSUAL
(Septiembre)
0.44%

INFLACIÓN ANUAL
(SEP 22 - SEP 23)
4.45%

SALARIO MÍNIMO GENERAL
\$ 207.44

SALARIO MÍNIMO GENERAL
EN FRONTERA NORTE
DE MÉXICO
\$ 312.41

Fuente: BANCO DE MEXICO INPC
(ÍNDICE NACIONAL DE PRECIOS
AL CONSUMIDOR)

No olvides que, al entrar al mercado laboral, ya sea como asalariado, emprendedor o profesional independiente, significa, por un lado, incorporarse al trabajo o a la actividad económica nacional y, por otro, cumplir con la obligación de contribuir al gasto público por medio del pago de impuestos.

Sabías qué: Sabías qué:

Este artículo es de suma importancia porque en él se reconocen como derechos fundamentales en materia tributaria, los siguientes:

- **Igualdad tributaria.** Significa que la Ley Fiscal no debe hacer distinciones ni conceder privilegios, es decir, que todos los contribuyentes debemos ser tratados de la misma forma por la autoridad fiscal.
- **Capacidad contributiva.** Tiene que ver con el pago de las contribuciones, las cuales deben ser proporcionales con los ingresos de cada persona. Con el objetivo de que quien gane más, pague más.
- **Reserva de ley.** Significa que las contribuciones deben ser establecidas en una ley, que identificaremos como leyes tributarias.
- **Destino del gasto público.** En todo país se pagan contribuciones para cubrir el gasto público, cuyo objetivo es la satisfacción de las necesidades colectivas y el bien común.

Tipos de contribuciones

En México, como en la mayoría de los países, el sistema de recaudación tributaria se compone de un conjunto de contribuciones, entre estas, los impuestos. Como sabemos, las personas físicas y las morales están obligadas a contribuir para los gastos públicos conforme a las leyes fiscales respectivas, como lo señala el artículo 1o del CFF.

De acuerdo con el artículo 2 del CFF, las contribuciones se clasifican en 4 tipos diferentes:

- **Aportaciones de Seguridad Social.** Son las contribuciones que se pagan por los trabajadores y los patrones con el fin

de obtener los servicios de seguridad social que proporciona el Estado, pueden ser los de asistencia médica, quirúrgica, hospitalaria, seguro de maternidad, indemnización, jubilación, derechos de vivienda, créditos hipotecarios, centros vacacionales y apoyos para capacitación, entre otros.

■ **Contribuciones de mejoras.** Son las que están a cargo de las personas físicas y/o morales que se benefician de manera directa por obras públicas, es decir, son contribuciones que establece el Estado para costear una obra pública o un servicio que les brinde ventajas económicas o bienestar social a éstas, a su familia o comunidad, tales como carreteras, mercados, escuelas, drenaje, salud pública, entre otros.

■ **Derechos.** Son las contribuciones que se pagan por el uso o aprovechamiento de los bienes del dominio público de la Nación, así como por recibir servicios que presta el Estado previstos en la Ley Federal de Derechos, por ejemplo: la expedición de pasaportes,

copias certificadas, servicios migratorios, servicios de apostilla y legalización de documentos, entre otros.

■ **Impuestos.** Son las contribuciones que deben pagar las personas físicas y morales que se ubican en las situaciones consideradas por la ley como hechos imponibles.

Bienes del dominio público. Son los bienes que son del uso de todos, pues están destinados a un servicio público o a la utilidad pública.

(NAVA N., Alfonso, *Diccionario Jurídico Mexicano*, Universidad Nacional Autónoma de México, - Instituto de Investigaciones Jurídicas, México, 1982. p.292.)²

El SAT define:

Persona física. Es un individuo que realiza cualquier actividad económica, el cual tiene derechos

² <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/3/1168/11.pdf>



y obligaciones. Ejemplos: vendedor, comerciante, empleado, profesionista, entre otros.

Persona moral. Es el conjunto de personas físicas que se unen para la realización de un fin colectivo. Son empresas creadas por el derecho, no tienen una realidad material o corporal (no se pueden tocar como tal, como en el caso de una persona física), sin embargo, la ley les otorga capacidad jurídica para tener derechos y obligaciones.

Los impuestos

La palabra impuesto viene del latín *impositus*, compuesta por el prefijo *in-* que significa ‘hacia dentro’ y *positus*, que significa ‘puesto’ o ‘posición’, es decir, «aquel que tiene una posición interna», por lo que, la palabra impuesto es interpretada como «el tributo que pagan los que están dentro del país».

Como vimos anteriormente, los impuestos son contribuciones, es decir, son pagos en dinero o en especie de carácter obligatorio que son exigibles por la autoridad fiscal a las personas que se ubican en los casos que define la ley; a esas situaciones se les conoce como hecho imponible.

No olvidemos que, con el pago de impuestos, no sólo fortalecemos la economía del país y obtenemos el bienestar de la sociedad, sino que es un acto de solidaridad que permite la construcción de una sociedad igualitaria y justa, en donde uno de sus principales fines es la redistribución de la riqueza nacional.

Creación de los impuestos

De acuerdo con la SCJN, por hecho imponible se entiende: “...el contenido hipotético de la norma jurídica tributaria, de cuya realización surge el nacimiento de la obligación, esto es, el hecho generador es cuando la realidad de los hechos coincide con la hipótesis normativa, lo que con-

lleva al surgimiento de la obligación tributaria...”.

Clasificación de los Impuestos

Los impuestos se clasifican en: directos e indirectos, reales y personales, con fines fiscales y extrafiscales, así como en federales, estatales y municipales, tal y como veremos a continuación:

■ **Directos e indirectos.** Los impuestos directos son los pagados por el contribuyente sin intermediarios, por ejemplo, el ISR, mientras que los impuestos indirectos son aquellos que son aplicados en gastos de producción y consumo, en los cuales existe un intermediario entre el contribuyente y la autoridad fiscal. La obligación no aplica para el consumidor, sino para el intermediario, por ejemplo, el pago del IVA.

Sabías qué:

En México durante la época prehispánica y colonial, el tributo consistía en prestaciones materiales, servicios o trabajo. Se pagaba tributo con maíz, frijol, cacao, algodón, frutos, peces y animales.³

■ **Reales y personales.** Los impuestos reales afectan a los bienes y servicios sin tomar en cuenta a las personas, como el IVA y el IEPS; por su parte, los impuestos personales recaen sobre la capacidad contributiva de la persona, como en el caso de ISR.

■ **Con fines fiscales y extrafiscales.** Los primeros son aquellos que tienen como propósito primordial recaudar ingresos para el gasto público, como el ISR e IVA; y los segundos, no tienen una finalidad recaudatoria, sino funcionar como herramienta para alcanzar algún otro objetivo, como es el caso del IEPS, el cual grava ciertos artículos

³ <http://herzog.economia.unam.mx/profesores/blopez/fiscal%20-%20Pres.%204.pdf>



con el fin de desincentivar su consumo por motivos de salud pública o protección al medio ambiente.

- **Federales, estatales y municipales.** Esta clasificación depende de la autoridad que los determina y cobra, por ejemplo: el ISR, el IVA, el IEPS y el ISAN, son cobrados por el SAT, es decir, por una autoridad fiscal federal; en el caso de los impuestos sobre nóminas, actividades mercantiles e industriales, tenencia de vehículo (refrendo), son cobrados por los Estados; y el impuesto predial, por ejemplo, es cobrado por las autoridades municipales. Es importante que sepas que en nuestro país los principales impuestos federales son los siguientes:

Impuesto Sobre la Renta

La renta está constituida esencialmente por los ingresos que provienen del patrimonio personal o de las actividades económicas propias de las personas contribuyentes o la combinación de ambas.

El ISR es un impuesto directo que se aplica sobre los ingresos obtenidos por las personas contri-

buyentes que implican un incremento en su patrimonio, ya sea por actividades lucrativas, trabajo o capital.

Impuesto al Valor Agregado

Se trata de un impuesto indirecto que se aplica sobre el consumo o goce de bienes o servicios; es decir, los contribuyentes no lo pagan directamente, sino que lo trasladan a un tercero, hasta llegar al consumidor final.

Además, dicho impuesto no grava sujetos sino actos o actividades.

Lo que debes saber del IVA

Conoce el siguiente ejemplo de aplicación del IVA:

En el supuesto de que tu actividad comercial corresponda a la venta de ropa al menudeo, sucede lo siguiente: El contribuyente a quien le compras la ropa (proveedor) te trasladará el IVA en el CFDI que te expida, mismo que le deberás pagar para que sea acreditable.

Cuando vendes esa ropa por la que pagaste el IVA, a su vez lo trasladarás a tu cliente, quien, si la destina a su uso personal, se convertirá en el consumidor final y será quien finalmente pague el IVA, mismo que deberás enterar al SAT.

FUENTE:

El abc para personas contribuyentes.
Prodecon.

CURSOS CON GRUPO ALPHA, PAN DE MUERTO

OFICIAL



El pasado 18 de octubre se impartió el curso “Pan de muerto” en el Centro de Capacitación del Grupo Alpha con la colaboración de Harinera Anáhuac, ya que hoy por hoy la CANAINPA sigue impartiendo cursos de capacitación, dónde los participantes disfrutaron aprendiendo nuevas técnicas para la elaboración de esta pan tan rico y tradicional de la temporada de octubre y noviembre. Fechas representativas de nuestro país y no para menos que son estampa de este rico pan, representando a la mismísima “huesuda” en las distintas formas y partes que lleva este delicioso pan dulce 100% mexicano.

Estos cursos fueron realizados en colaboración con GRUPO ALPHA en el mes de septiembre, sin embargo, continuamos realizando esta colaboración a lo largo del mes de octubre gracias a la alta demanda de este pan y de su receta a lo largo del año.

Al igual que nosotros, GRUPO ALPHA busca constantemente la capacitación y el apoyo a las personas que formamos parte de la industria, desde apoyo para las personas detrás de los hornos para

pan, como las personas que se dedican a venderlo en mostrador, por lo que, en agradecimiento a las distintas colaboraciones realizadas en este año, queremos invitarlos a que, ustedes, lectores; se acerquen a sus distintos puntos de contacto, como redes sociales, su página web o mediante correo electrónico, ya que constantemente realizan cursos presenciales y en línea para distintas técnicas o productos de interés comercial al consumidor mexicano, por ejemplo, un curso también realizado en Octubre sobre la preparación de distintos platillos tradicionales de nuestro país, típicos en las ofrendas de día de muertos a nivel nacional. Por lo que, si no sólo te interesa la repostería, si no que también encuentras interés en distintas ramas de la gastronomía, ¿Qué esperas? Visítalos y ponte en contacto con ellos para obtener más información acerca de los cursos que imparten.

Redes sociales de GRUPO ALPHA:

Facebook: Grupo Alpha

Instagram: _grupoalpha

página web: <https://grupoalpha.com>

NATURALES O rellenos, LOS churros MÁS crujientes LOS OBTIENES con:



MULTIUSOS PARA PANIFICACIÓN

NOTICIAS RELEVANTES SOBRE LA INDUSTRIA EN MÉXICO

EL PAN MEXICANO

Ser panadero es un oficio que se aprende por herencia, gusto y sobre todo práctica, sin embargo, el desinterés que se ha incrementado por el tema generacional, ha disminuido su continuidad.

Para el delegado de la Cámara Nacional de la Industria Panificadora (Canainpa) en Michoacán, Luis Felipe Núñez, ha bajado el interés por continuar con los negocios que por décadas se han dedicado a la elaboración de pan tradicional.

“Abren unas panaderías y cierran otras, creo que a veces es también por el cambio generacional y definitivamente tenemos una problemática ahí, porque hay muy pocos panaderos; este negocio o este oficio se hereda de generación en generación”.

Aunque reconoce que muchos de los jóvenes en comunidades optan por estudiar y salir de sus municipios, ya no han mostrado interés por aprender a la par el oficio, sin descuidar sus estudios, y eso pone en riesgo de desaparecer varios de los negocios históricos. “Ahora, los hijos de los



panaderos prefieren si estudiar y ya no entrar a un tablero a la panadería o a hacer pan; se nos complica ser panadero, pues para llegar a ser panadero se necesita tiempo, incluso hay unos que tienen 80 años y siguen aprendiendo en este bello oficio”. El delegado plantea que se pueda hacer algo para preservar esta tradición de generaciones en Michoacán, pues de ello depende incluso la economía de algunas regiones ya representativas en el estado y ya comienzan a escasear incluso en todo el país.

FUENTE:

Artículo recuperado de: El texto original de este artículo fue publicado por la Agencia Quadratin en la siguiente dirección: <https://www.quadratin.com.mx/principal/panadero-oficio-que-se-pierde-por-desinteres-generacional-canainpa/>

PANADEROS DE CANAINPA REGALARON 70 MIL PIEZAS DE PAN DURANTE LA CARAVANA

EL PAN MEXICANO

Para promover la Feria del Pan, a realizarse los días, 13, 14 y 15 de octubre, dan una probadita de las delicias que venderán el próximo fin de semana en La Plaza Valladolid. Con una caravana que partió desde el Jardín Morelos que pasó por la Fuente de Las Tarascas y que concluyó en la Catedral de Morelia, un total de 65 panificadoras repartieron 70 mil piezas de pan, informó el delegado en Michoacán de la Cámara Nacional de la Industria Panificadora (Canainpa), Luis Felipe Núñez Garduño.



El objetivo fue promover la Feria del Pan a realizarse los próximos viernes 13, sábado 14 y domingo 15 de octubre en la Plaza Valladolid en donde la expectativa era lograr una derrama económica de tres millones de pesos y llegar hasta 70 mil asistentes.

Cada uno de los participantes en la caravana repartieron entre mil 500 a 2 mil piezas por panadería y fueron repartidos de manera gratuita entre los ciudadanos, quienes lo recibieron gustosos. A la caravana acudieron representantes de la industria panificadora como Oliverio Cruz, y la secretaria de Fomento Económico municipal, Guadalupe Herrera Calderón.

El clima fue benévolo porque no llovió a pesar de lo nublado que se apreciaba el cielo, y les permitió

a los comerciantes cumplir con su cortesía para con los ciudadanos.

Con un ambiente festivo, con música de batucada, de banda de torito y con ritmos tropicales un grupo de animadores encabezó la caravana; detrás les seguían las camionetas de los participantes que se detuvieron enfrente de Palacio de Gobierno y la Catedral.

Una ambulancia del Instituto Municipal de Salud les acompañó para prevenir alguna contingencia, no fue necesario usarla.

FUENTE:

Artículo escrito por Fátima Miranda y recuperado de: <https://mimorelia.com/noticias/morelia/panaderos-de-canainpa-regalaron-70-mil-piezas-de-pan-durante-caravana>

CONSEJOS DE MARKETING Y PUBLICIDAD PARA ESTE BUEN FIN 2023

PARA EMPRESARIOS



Este fin de semana es conocido por los mexicanos como el fin de semana más barato en cuanto a compras se refiere. Una actividad en la que participan grandes y pequeñas empresas con el fin de reactivar la economía nacional además de, ¿Por qué no? Anticipar necesidades, regalos o gustitos que uno quiera darse para final de año, como los presentes para navidad, año nuevo y compras necesarias como equipo de trabajo para inicio de año.

Normalmente, la mayoría de personas que conocemos este fenómeno estamos del lado del cliente o del consumidor de los productos en descuento sin embargo, este año hemos investigado lo propio para poderte dar una serie de consejos

los cuales estamos seguros que pueden servirte para optimizar tus estrategias de venta y que, deseamos, signifiquen un apoyo en la economía de la industria.

Estamos conscientes de que en esta industria hay vendedores de todas tallas, desde panaderos que dedican únicamente su producción a venta en piso de manera local, hasta fábricas de altos tirajes en producción, también sabemos e incluimos a toda la materia prima e instrumentos que son necesarios, como los *sparkles*, batidoras, colorantes, etc; con el tiempo, quienes estamos en la industria, conocemos las infinitas posibilidades de inventario que ofrece esta noble profesión u oficio según sea el caso.

Antes que nada, creemos necesario compartir un poco de historia e información complementaria sobre qué es el **buen fin**. Es muy probable que con lo anteriormente mencionado salte a la imaginación la incógnita de “¿Qué más debo saber además de qué es un fenómeno en el que se aplican descuentos?” Bueno, la verdad es que los descuentos son la respuesta más acertada, pero también la más general, ya que, no es sólo escoger una serie de productos, reducir sus costos mediante un descuento y utilizar de manera “no oficial” esta campaña, ya que así, podríamos caer en estafas de otros vendedores, empresas o “supervisores”

que suelen extorsionar a vendedores pequeños con tal de que los descuentos estén siempre a su favor, por lo que vale la pena conocer un poco más acerca de esta iniciativa 100% mexicana.

¿Qué es el Buen Fin?

El Buen Fin es una iniciativa del Gobierno y la iniciativa privada que invita a las empresas a ofrecer promociones para incentivar el consumo entre la población. En México, la fecha en la que se lleva a cabo el Buen Fin se alinea al momento en el que la mayoría de los empleados reciben un anticipo de sus bonos de fin de año o de la prestación económica denominada “aguinaldo”.

¿Por qué debe participar un negocio en el Buen Fin?

Son varias las razones por las cuales debes considerar inscribir a tu negocio en el fin de semana más barato del año. En primer lugar, participar ¡es gratuito! La inscripción al mayor evento comercial del año no tiene ningún costo ya que es una campaña de la Secretaría de Economía y la iniciativa privada que busca impulsar la compra-venta de bienes y servicios en México.

¿Cuáles son los requisitos para participar en esta campaña?

Recientemente el Servicio de Administración

Tributaria (**SAT**) dio a conocer los requisitos para que consumidores y establecimientos puedan participar en **"El Sorteo El Buen Fin" 2023**.

OJO: Este concurso no es lo mismo que solamente inscribirse a esta promoción, sin embargo, si uno decide inscribirse en este concurso, estaría participando un premio de 500 mil pesos otorgados por el **SAT**.

Para empezar, meramente en la convocatoria de la campaña y no en el concurso; los interesados se tienen que inscribir en www.elbuenfin.org, antes del 16 de noviembre.

Posteriormente, uno tendrá que verificar si su empresa o negocio cuenta con la cantidad necesaria de requisitos que esta campaña solicita, no te preocupes, en este apartado no podemos hacer visibles estos mismos, mas sí podemos hacer mención relacionada a que, si tu negocio o empresa consta de una buena salud fiscal, prácticamente no tendríamos porqué tener problemas.

¿Qué gana un negocio con el Buen Fin?

Las empresas que se suman a esta iniciativa se comprometen a ofrecer promociones o descuentos a los consumidores y para poder contar con el aval oficial, deben generar un proceso de registro en elbuenfin.org. El crecimiento en ventas calculado por el general de empresas participantes ha incrementado siempre año con año: en 2019 se reportó un incremento de ingresos superior al 7% para rebasar los 120,000 millones de pesos. Los consumidores consideran esta fecha como el inicio de sus compras de fin de año, ya que aprovechan los descuentos o promociones para organizar sus gastos que son originados por regalos a terceros.



PARA EMPRESARIOS

8 estrategias para el Buen Fin 2023 que impulsarán tus ventas

Si nunca has participado en esta iniciativa o todavía no cuentas con un plan para esta fecha, pon en práctica los siguientes consejos:

1. Prepara tu inventario

Lo que se vende durante este evento en algunos casos puede representar dos tercios del inventario que se ofrece en el año, por lo que es muy importante que estés preparado para satisfacer la demanda que se generará durante estos días. También puedes aprovechar estas fechas para rematar algunos productos que no han tenido movimiento o que van a salir de línea.

2. Anúnciate con anticipación

Los consumidores van a estar al pendiente de todas sus tiendas favoritas, investigarán quién sí y quién no ofrecerá promociones atractivas. Para captar la atención de tus clientes, desde inicios de noviembre empieza a anunciar las promociones que tu comercio tendrá. Utiliza medios como email marketing y redes sociales para dar a conocer tus promociones de forma masiva y económica.

3. Aprovecha el sentido de urgencia

En todos tus anuncios menciona que las promociones del Buen Fin son por tiempo limitado y que estos precios bajos no se volverán a ver. Esto ayudará a que tus clientes indecisos tomen una decisión de compra.

4. Haz buenos descuentos

Los consumidores esperan encontrar grandes descuentos en el Buen Fin. Para que tu comercio y tus productos sean relevantes para tus clientes, te sugerimos ofrecer descuentos de al menos un 20%.

5. Ofrece pagos a meses sin intereses

Los consumidores esperan que haya una gran variedad de formas de pago, entre ellas la facilidad

de poder pagar sus compras a meses sin intereses. Si tu comercio aún no ofrece esta promoción, considerarla.

6. Da a tus clientes algo de valor

Aprovecha el Buen Fin para brindarles a tus compradores un regalo por su lealtad o un incentivo extra para que te sigan comprando. Tu objetivo no solo debe ser vender en esta época del año, sino fidelizar a tus clientes y lograr que regresen.

7. Utiliza el logo

Registra a tu empresa en sitio oficial del Buen Fin para poder utilizar la marca y el logo en todos tus materiales de promoción. El utilizar la imagen oficial del evento te ayudará a que inmediatamente tus consumidores presten atención a tus anuncios y promociones.

8. Cuida las entregas

Debido al alto volumen de pedidos y entregas, los transportistas suelen tardar más tiempo de lo normal, por lo que si deseas dejar una buena imagen en tus clientes y que vuelvan a comprarte, ponte de acuerdo y organízate bien para cumplir con los tiempos pactados. Si por alguna razón ocurre algún cambio, avísale a tu cliente.

Aplica bien estas estrategias para el buen fin 2023 y aprovecha este gran momento del año para dar a conocer tu negocio a nuevos clientes, consentir a tus consumidores leales y como resultado incrementar tus ventas.



SUSTITUTO DE GRASAS EN REPOSTERÍA DE ORIGEN VEGETAL

— PARA EMPRESARIOS —



Recientemente en distintos portales especializados en la repostería de origen vegetal fue presentada al mundo una solución de grasa alternativa, que reduce hasta un 80% las grasas a base de proteínas de alto rendimiento, que sirven como una buena sustitución a la mantequilla y otros ingredientes para hornear.

El desarrollo se dio por la empresa de tecnología alimentaria *Gavan Technologies*, que aprovecha su plataforma de extracción de proteínas sin desperdicios para crear *FaTrix*, que funciona como sustituto de grasas saturadas.

Solución patentada

Esta nueva matriz de grasa y proteína ya está patentada, además que tiene una etiqueta limpia totalmente sostenible porque está elaborada a base plantas y diseñada para replicar la funcionalidad de la grasa animal.

Con esto se demuestra que los productos de origen vegetal buscan cada vez más alternativas para sustituir ingredientes de origen animal que cumplan con las demandas nutricionales y sensoriales que buscan los consumidores en la actualidad.



la naturaleza fluida de estos ingredientes, pero los aceites como FaTriX y los aceites hidrogenados son una mejor solución.

Componentes del sustituto de grasa

Esta solución está compuesta de tres ingredientes natu-

rales, diferentes para cada resultado para satisfacer a todos los consumidores.

Sobre todo, por la consciencia del impacto ambiental que genera la producción de productos de origen animal, que con la tecnología las dietas *plant based* ya igualan la experiencia culinaria.

Solución aceptada por los consumidores

Algo muy importante es que los alimentos igualen el sabor de los productos animales, por lo que en este proyecto se preocuparon en el aroma, sabor, textura y sensación en boca, que con gran medida se hizo una función de los lípidos.

La principal función de los productos es que se utilicen en productos de repostería, como los pasteles, que comprenden una gran parte de origen animal, como la mantequilla, que se usa en mucha parte de la gastronomía.

“Decidimos centrarnos inicialmente en el sector de la panadería debido a la demanda específica expresada por las empresas en el sector”, Itai Cohen, Cofundador y director ejecutivo de Gavan.

La alimentación a base de plantas se ha popularizado en toda la industria, sin embargo, no había llegado en gran medida a la repostería, porque era difícil igualar el sabor, textura y suavidad que hacen una experiencia sensorial en los productos.

Reemplazar la grasa animal con aceites de origen vegetal, puede ser una dificultad debido a

- **La proteína extraída** actúa como una base sobre la cual se unen el aceite vegetal y el agua, resultando en una grasa texturizada enriquecida con proteína.

- **Los aceites vegetales tradicionales, como el aceite de oliva o de girasol**, poseen una baja capacidad de retención y son propensos a liberarse durante el horneado por las temperaturas.

- **Los aceites tropicales** más firmes, como los **aceites de palma y coco**, contienen un alto contenido de grasa saturada, que pueden afectar el sabor y están sujetos a cadenas de suministros volátiles.

Sustituto de origen vegetal

Cada vez más consumidores buscan alimentos saludables y libres de origen animal por el daño ambiental, por lo que los productos vegetales han aumentado la popularidad.

La composición de los ingredientes de aceite y proteínas utilizados en una formulación y sus proporciones se pueden adaptar a las necesidades de aplicación de los alimentos, como untarse en pasteles con las mismas características de la mantequilla tradicional.

MONKEY BREAD

PANES EMBLEMÁTICOS

Estados Unidos 



¿Qué es el monkey bread?

El *monkey bread* (traducido “pan de mono”) es un tipo de pan enriquecido similar a un *brioche*. Suele hacerse con una masa de leche azucarada que se enrolla en bolas, se recubre de mantequilla o azúcar y se hornea en un molde. El pan terminado es pegajoso y dulce, y puede servirse solo o con una variedad de aderezos. Los aderezos más comunes son la canela y el azúcar, los *sparkles* de chocolate o el glaseado. Suele comerse como

desayuno o en su defecto postre, y suele servirse en fiestas, festivales, reuniones y comidas.

{ El *monkey bread* es un alimento muy popular en Estados Unidos, y existen numerosas variantes regionales. }

¿Cuál es el origen del monkey bread?

El *monkey bread* original estaba cubierto únicamente de mantequilla derretida, y también se conoce como pan de molde, pan de burbujas o pastel de desplumado. Se cree que se originó en Estados Unidos. Se desconoce también el porqué se le llama así, sin embargo se cree que es gracias a la forma tan particular de comerlo, como un “*pull apart*” que asemeja a como los monos se alimentan de distintos frutos en su hábitat natural.

Aunque existen diversas variantes regionales, hoy en día el *monkey bread* más común se elabora con una masa con levadura que se enrolla en bolas, se recubre de mantequilla o azúcar y se hornea en una sartén.

FUENTE:

<https://www.196flavors.com/es/monkey-bread/>

DONUT O DONA

PANES EMBLEMÁTICOS

Estados Unidos 



Conocer el origen de los donuts es algo complejo de conocer, pero se sabe que en la Grecia antigua, eran muy aficionados a una masa muy similar a la del *donut*. La preferían horneada más que frita; ellos, que inventaron las empanadas, no conocieron la gran variedad que podía hacerse con la masa de harina de trigo.

Los romanos fueron un paso más adelante, tomaban una porción de masa, cerraban la mano y la arrojaban sobre un recipiente de agua hirviendo, o sobre una sartén donde el aceite estaba muy caliente. También preparaban para fiestas sonadas una especie de buñuelo llamado *globulus*, que comían caliente y le añadían miel. También eran acompañadas con vino.

De esa costumbre creen algunos que deriva el término buñuelo: del latín *pugnus*= puño o puñado: la /p/ sonoriza en *b* y el conjunto /gn/ se convierte en /ñ/.

¿Quién inventó el donut?

Tal y como lo conocemos en la actualidad, se considera que el donut es invención de los holandeses en el siglo XVI. En Holanda era conocido como bollo de aceite: *olykoek*. Se elaboraba con una masa azucarada que luego se freía. A principios del XVII, el donut fue llevado a Estados Unidos, donde los colonos ingleses lo denominaron *dough nut*, o pasta de nueces. Allí se expandió rápidamente y su éxito entre la población fue inmediato.

PANES EMBLEMÁTICOS

¿Por qué los donuts tienen agujero?

Pocas veces algo tan inconsistente ha tenido tanta trascendencia: el secreto del donut era un agujero. Es cierto, sin el agujero central que hoy tiene el donut no hubiera sido posible perpetuar este producto. El hecho de no tener agujero en el centro, hacía que la masa no se

friera bien en aquella zona, circunstancia que hacía que en esa parte supiera a masa cruda.

Era un problema de difícil solución en el que pensaron muchos pasteleros del momento.

Dándole vueltas al asunto, un marinero americano llamado *Hanson Gregory* tuvo la ocurrencia en 1847, de hacer un agujero en el centro de unos *donuts* que su madre estaba friendo y el resultado fue extraordinario: el *donut* estaba así tan uniformemente hecho que su sabor mejoró mucho.

Habían pasado más de dos siglos desde que el *donut* careciera de ese agujero hoy tan característico. Un monumento en la ciudad norteamericana de *Rockport*, estado de *Maine*, recuerda el hecho, aunque también debe decirse que los holandeses de Pensilvania habían tenido esa ocurrencia de manera independiente.

La prensa local no tardó en comentar que en América era posible alcanzar la fama por inventar un agujero, por hacer útil el espacio vacío: eso dice la placa de bronce puesta al pie del monumento. Pero el invento perfeccionó el *donut*, y con ello otros muchos dulces: a partir de entonces se universalizó la práctica de pinchar la masa antes de introducirla en el horno.

FUENTE:

<https://curiosfera-historia.com/historia-del-donut-inventor-origen/>

¡Tradición y sabor
que perduran!



JOHNNY CAKE

PANES EMBLEMÁTICOS

Estados Unidos 



Originalmente, los indios *Shawnees* cocinaban una torta de maíz sobre una piedra caliente, que les servía de alimento en sus expediciones diarias. Cuando llegaron los colonos europeos, se dieron cuenta de que dicha torta podía conservarse durante varios días y alimentar fácilmente a un hombre en los viajes largos. Los colonos añadieron harina de trigo a la receta para hacer un panecillo.

De este modo, se convirtió en el «journey cake»: la merienda para un trayecto o el tentempié para las aventuras. Al poder llevarse en el morral durante los viajes largos o incluso poder cocinarse durante el camino, esta torta se convirtió en el símbolo de las tortas de viaje. No se secaba ni se estropeaba en el fondo de las bolsas. Se elaboraba con ingredientes sencillos y fáciles de encontrar. El journey

cake se convirtió con toda naturalidad en la comida que se llevaba para el día (journey, en inglés) en el trabajo, en la escuela, etc. Esta interesante mezcla de significado y lenguaje representa a la perfección nuestra cultura, incluido el nombre de esta icónica receta.

Los colonos extendieron el journey cake por todas las Antillas y, tras varias deformaciones lingüísticas y culturales, también llegó a conocerse como Johnny cake. Los historiadores también creen que «janiken», una palabra amerindia que significa «torta de maíz», podría ser el origen de su nombre.

FUENTE:

<https://www.st-martin.org/es/experiencias-realmente-friendly/receta-e-historia-del-jour>



¿Qué es y qué hace la CANAINPA por el Sector de la Panificación?

La Cámara Nacional de la Industria Panificadora y Similares de México -CANAINPA-, es un organismo de interés público cuya operación fue autorizada por la hoy Secretaría de Economía desde 1945, para que agrupara y representara a todas las personas y empresas del país cuya actividad principal fuera la elaboración del pan.

Teniendo como finalidad la de ser órgano de consulta y colaboración del Estado, llevar a cabo labores de capacitación y promoción, autorregulación, adopción de códigos de ética, defensa de sus miembros afiliados y la promoción de intereses de orden público, entre otras, para lo cual, su asamblea general y consejo directivo en sus sesiones discuten problemáticas comunes y buscan encontrar soluciones que convengan a los intereses del sector de la panificación en lo general y no sólo de sus miembros afiliados.

Es así que la CANAINPA es una herramienta importante para el desarrollo del sector de la panificación, al ser el organismo que representa y defiende los intereses generales de las personas y empresas dedicadas a la panificación, buscando incidir a la mejora y competitividad del sector panadero, así como garantizar la calidad de sus productos.

EL DÍA DE MUERTOS

— ESTE MES CELEBRAMOS —



El Día de Muertos es una tradición mexicana celebrada el 1 y 2 de noviembre en la que se honra la memoria de los muertos. Se originó como un sincretismo entre las celebraciones católicas (especialmente el Día de los Fieles Difuntos y de Todos los Santos) así como las diversas costumbres de los indígenas de México. Se lo suele asociar comúnmente con otras celebraciones como el Día de Brujas o *Halloween*, aunque en realidad difiere mucho de esta.

Es una festividad que se celebra principalmente en México y en países latinoamericanos como Bolivia, Ecuador, y, en menor grado, en países de América Central y en la región andina de

América del Sur. Desde el noroeste de Argentina hasta México, en zonas donde existe una gran población indígena. En 2008, la Unesco declaró la festividad como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de México. Actualmente, también se festeja en zonas más al sur. Por ejemplo en Buenos Aires: por migrantes del área andina central, principalmente del noroeste argentino (NOA), del occidente de Bolivia y del sureste de Perú. En Venezuela, es celebrado por el pueblo kariña, que se le denomina "Akaatempo" o fieles difuntos, con el baile de La Llorá. Mientras que en España, el Día de Muertos se celebra en eventos culturales de inmigrantes mexicanos integrados en la sociedad española.



Historia

El pueblo teotihuacano acostumbraba a hacer ofrenda en honor a los fallecidos casi todo el tiempo, practicando cansados pero intensos rituales con el propósito de que el difunto llegara con bien a uno de los cuatro paraísos según su forma de muerte, conteniendo comida, copal, vasijas, cuchillos, piedras de jade y semillas; utilizaban a los perros *xoloitzcuintles* para que les ayudarán a ser la luz en el paso por el inframundo y no se perdieran sin antes llegar al paraíso, sacrificándose y enterrándose junto con la persona fallecida.

Los teotihuacanos consideraban subsectores a donde se dirigían sus difuntos según su edad:

- **Subsector I:** En este recinto se encontraban los difuntos jóvenes y aquellos que no alcanzaron a nacer. Se les enterraba en posición fetal en la tierra.
- **Subsector II:** A este sector se dirigían los adolescentes, encontrando en sus ofrendas distintos vegetales y huesos pertenecientes a animales.
- **Subsector III:** A este lugar pertenecían los adultos, tanto varones y mujeres. A estos difuntos se les colocaba en vasijas grandes de barro prosiguiendo con el crematorio, ya que se creía que en este lugar prevalecía la

abundancia y la paz eterna. En su ofrenda se encontraban cañas de azúcar y comidas típicas.

- **Subsector IV:** A este lugar se dirigían los adultos mayores (ancianos), colocándose hogueras de madera para la cremación de los cuerpos. Se creía que los ancianos regresaban a la Tierra después de la muerte en forma de animales.

La celebración entre los mexicas

Para los antiguos mesoamericanos, la muerte no tenía las connotaciones morales de la religión cristiana, en la que las ideas de infierno y paraíso sirven para castigar o premiar. Por el contrario, ellos creían que los rumbos destinados a las almas de los muertos estaban determinados por el tipo de muerte que habían tenido, y no por su comportamiento en la vida.

Las principales civilizaciones representativas del área mesoamericana, aztecas y mayas, desarrollaron una rica ritualística alrededor del culto de los antepasados y de la muerte en sí misma, lo que constituyó el precedente del actual Día de Muertos, en el que pervive aún parcialmente la cosmovisión de aquellos pueblos.

La muerte entre los aztecas

Los mexicas creían que la vida ultraterrena del difunto podía tener cuatro destinos:

- **Tlalocan** o paraíso de Tláloc, dios de la lluvia. A este sitio se dirigían aquellos que morían en circunstancias relacionadas con el agua: los ahogados, los que morían por efecto de un rayo, los que morían por enfermedades como la gota o la hidropesía, la sarna o las bubas, así como también los niños sacrificados al dios. El Tlalocan era un lugar de reposo y de abundancia.



■ **Omeyocan**, paraíso del sol, presidido por Huitzilopochtli, el dios de la guerra. A este lugar llegaban sólo los muertos en combate, los cautivos que se sacrificaban y las mujeres que morían en el parto. El Omeyocan era un lugar de gozo permanente, en el que se festejaba al sol y se le acompañaba con música, cantos y bailes. Los muertos que iban al Omeyocan, después de cuatro años, volvían al mundo, convertidos en aves de hermosas plumas multicolores.

■ **Mictlán**, destinado a quienes morían de muerte natural. Este lugar era habitado por Mictlantecuhtli y Mictecacíhuatl, señor y señora de la muerte. Era un sitio muy oscuro, sin ventanas, del que ya no era posible salir.

■ **Chichihuacuauhco**, lugar a donde iban los niños muertos antes de su consagración al agua donde se encontraba un árbol de cuyas ramas goteaba leche, para que se alimentarán. Los niños que llegaban aquí volverían a la tierra cuando se destruyera la raza que la habitaba. De esta forma, de la muerte renacerá la vida.

El camino para llegar al *Mictlán* era muy tortuoso y difícil, pues para llegar a él las almas debían transitar por distintos lugares durante cuatro años. Luego de este tiempo, las almas llegaban al

Chicunamictlán, lugar donde descansaban o desaparecían las almas de los muertos. Para recorrer este camino, el difunto era enterrado con un perro llamado *Xoloitzcuintle*, el cual le ayudaría a cruzar un río y llegar ante *Mictlantecuhtli*, a quien debía entregar, como ofrenda, atados de teas y cañas de perfume, algodón (*ixcátl*), hilos colorados y mantas. Quienes iban al *Mictlán* recibían, como ofrenda, cuatro flechas y cuatro teas atadas con hilo de algodón.

Los entierros prehispánicos eran acompañados de ofrendas que contenían dos tipos de objetos: los que, en vida, habían sido utilizados por el muerto, y los que podría necesitar en su tránsito al inframundo. De esta forma, era muy variada la elaboración de objetos funerarios: instrumentos musicales de barro, como ocarinas, flautas, timbales y sonajas en forma de calaveras; esculturas que representaban a los dioses mortuorios, cráneos de diversos materiales (piedra, jade, cristal), braseros, incensarios y urnas.

Fiestas de los muertos en la cultura náhuatl

Un «*Día de Muertos*», como tal, no existía en la cultura *náhuatl* del Anáhuac. En el calendario *náhuatl*, eran tres las fechas (tres veintenas) en las que se honraba a los muertos (a quienes habían "*levantado su sombra*", según la traducción del *náhuatl* al español), es decir, tres veintenas estaban dedicadas a *Mictlantecuhtli* y a *Mictlancíhuatl*: primero, durante el mes llamado *Tlaxochimaco*, se llevaba a cabo la celebración denominada *Miccailhuitontli*, es decir, la "*fiesta de los muertitos*" o "*fiesta de los muertos chiquitos*", alrededor del 16 de julio; en segundo lugar, el *Miccailhuatl*.

Esta fiesta iniciaba cuando se cortaba en el bosque el árbol llamado *xocotl*, al cual le quitaban la corteza y le ponían flores para adornarlo. En

la celebración participaban todos, y se hacían ofrendas al árbol durante veinte días.

En el décimo mes del calendario se celebraba la *Ueymicalhuitl* o fiesta de los muertos grandes. Esta celebración se llevaba a cabo alrededor del 5 de agosto, cuando decían que caía el *xocotl*. En esta fiesta se realizaban procesiones que concluían con rondas en torno al árbol. Se acostumbraba realizar sacrificios de personas y se hacían grandes comidas. Después, ponían una figura de bledo en la punta del árbol y danzaban, vestidos con plumas preciosas y cascabeles. Al finalizar la fiesta, los jóvenes subían al árbol para quitar la figura, se derribaba el *xocotl* y terminaba la celebración. En esta fiesta, la gente acostumbraba colocar altares con ofrendas para recordar a sus muertos, lo que es el antecedente del actual altar de muertos.

Se honraba especialmente a quienes habían "*levantado su sombra*" (muerto) en alguna tarea especial: principalmente, a los guerreros y a las mujeres (véase *Cihuateteotl*) que murieron en el parto, que eran equiparadas a guerreros. Quienes murieron por un rayo o ahogados iban al *Tlalocan*. Desde antes de la llegada de los españoles, antes de que la religión católica llegara a Mesoamérica, muchas de las culturas prehispánicas tenían la creencia de una vida después de la muerte. Por ejemplo, según *Luis Ramos*, en su libro *Culturas clásicas prehispánicas*, en la cultura maya, cuando una persona moría, su alma iba al "*inframundo*", conocido por ellos como *Xibalbá*. Según sus creencias, para llegar a este lugar, las almas debían de cruzar un río con la ayuda de un *xoloitzcuintle*; es por eso que dentro de los ritos funerarios de los mayas se encontraba el de enterrar a un perro de esta raza junto con la persona fallecida; de lo contrario, correría el riesgo de no llegar a *Xibalbá* y quedarse en el camino.

Transformación del ritual

Cuando llegaron a América los españoles en el siglo XVI, trajeron sus propias celebraciones tradicionales para conmemorar a los difuntos, donde se recordaba a los muertos en el Día de Todos los Santos. Al convertir a los nativos del Nuevo Mundo, se dio lugar a un sincretismo que mezcló las tradiciones europeas y prehispánicas, haciendo coincidir las festividades católicas del Día de todos los Santos y Todas las Almas con el festival similar mesoamericano, creando el actual Día de Muertos.

Otros elementos influyen en la evolución de las actuales costumbres del Día de Muertos; por ejemplo, en el centro del país, las epidemias que durante siglos azotaron a la Ciudad de México llevaron a la creación de cementerios fuera de la ciudad, y fue hacia 1861 que el gobierno comenzó a hacerse cargo de los entierros. Asimismo, hacia 1859 se consolidó la costumbre de adornar las tumbas con flores y velas, visitar los panteones los días 1 y 2 de noviembre: la clase alta por las mañanas y los pobres por la tarde. La gente de clase alta aprovechaba estos días para poder estrenar sus ropas negras que preparaban desde antes para poder lucirlas en los panteones.

Cuestionamiento al origen prehispánico

La antropóloga *Elsa Malvido* ha criticado la explicación prehispánica y única del Día de muertos. A través del análisis de prácticas asociadas con la muerte, entre los siglos XVIII y XIX, la también historiadora consideró que el nacionalismo pos-revolucionario y las afirmaciones de *Octavio Paz* en *El laberinto de la soledad* erróneamente han impuesto la idea de que el Día de Muertos mexicano ha sido la resultante del sincretismo cimentado en las prácticas mortuorias mesoamericanas, pero entendidas como únicamente mexicas, con las católicas; esto con el fin de disminuir la influen-

ESTE MES CELEBRAMOS

cia católica y unificar las prácticas culturales en México.

Para ella, lo asociado con el Día de muertos ha sido, más bien, la resultante de la historia de las prácticas mortuorias (administración de cementerios, entierros, cremación) desde el periodo virreinal hasta la primera mitad del siglo XX, como de la liturgia católica de Todos los Santos y de Fieles Difuntos, con sus respectivas variantes según las regiones de México y Centroamérica, las cuales reflejan influencias indígenas y modernas propias de cada región. Así, por ejemplo, las prácticas culinarias (pan de muertos, calaveritas de dulce, el pib yucateco y otros platillos y dulces típicos de la fecha), la puesta de un altar y demás decoración asociada serían simplemente versiones locales de prácticas católicas similares a las presentes en zonas rurales de Europa, principalmente en España e Italia.

Ofrenda de Día de muertos

En una ceremonia llevada a cabo en París (Francia) el 7 de noviembre de 2003, la Unesco distinguió a la festividad indígena de Día de Muertos como Obras Maestras del Patrimonio Oral e Intangible de la Humanidad. La distinción por considerar la Unesco que esta festividad es:

Una de las representaciones más relevantes del patrimonio vivo de México y del mundo, y como una de las expresiones culturales más antiguas y de mayor fuerza entre los grupos indígenas del país.

Además en el documento de declaratoria se destaca:

Ese encuentro anual entre las personas que la celebran y sus antepasados, desempeña una función social que recuerda el lugar del

individuo en el seno del grupo y contribuye a la afirmación de la identidad...

Además:

...aunque la tradición no está formalmente amenazada, su dimensión estética y cultural debe preservarse del creciente número de expresiones no indígenas y de carácter comercial que tienden afectar su contenido inmaterial.

La celebración del Día de Muertos tiene raíces prehispánicas y festeja la memoria de los difuntos con visitas a cementerios y coloridas ofrendas.

Costumbres del Día de Muertos

Calaveras

Se les llama así tanto a las rimas, versos satíricos como a los grabados que ilustran calaveras disfrazadas o bien de dulce (Calavera de alfeñique) descritas a continuación:

■ **Rimas:** También llamadas "calaveras literarias", son en realidad epitafios humorísticos de personas aún vivas que constan de versos donde la muerte (personificada) bromea con personajes de la vida real, haciendo alusión sobre alguna característica peculiar de la persona en cuestión. Finalizan con frases donde se expone que se lo llevará a la tumba. Es muy común dedicar las "calaveritas" a personajes públicos, en especial a políticos en el poder. En muchos casos la rima habla del aludido como si estuviera ya muerto.

■ **Grabados:** Litografías, generalmente de José Guadalupe Posada, que aunque no dibujó específicamente para Día de Muertos, sino eran caricaturas con que colaboraba en diferentes publicaciones de principios del

siglo XX en México, y que se usan en estas fechas por sus alusiones a la muerte festiva.

- **Calaveritas de azúcar:** Son dulces en forma de cráneo, generalmente realizadas de dulce de azúcar, chocolate, amaranto, gomita, entre otros. Generalmente son vendidas en los tradicionales mercados denominados "Todos Santos" además de tiendas comerciales, tianquis, etc.

Ofrenda de muertos

Los materiales comúnmente utilizados para hacer una ofrenda para el Día de los Muertos tienen un significado, y son entre otros los siguientes:

- **Las calaveras** de dulce tienen escrito en la frente el nombre del difunto (o en algunos casos de personas vivas, en forma de broma modesta que no ofende en particular al aludido), y las consumen parientes o amigos.
- **El pan de muerto** es un tipo de pan dulce que se hornea en diferentes figuras, desde simples formas redondas hasta cráneos, adornado con formas de huesos hechas con el mismo pan; se le espolvorea azúcar y se elabora con anís. Similar a los huesitos de santo tradicionales en España.
- **Las flores:** durante el período del 1 al 2 de noviembre, las familias suelen limpiar y decorar las tumbas con coloridas coronas de flores de rosas y girasoles, entre otras, pero principalmente de cempasúchil y "flor de terciopelo", las cuales se cree atraen y guían las almas de los muertos.
- **La ofrenda y la visita de las almas:** se cree que las almas de los niños regresan de visita el día primero de noviembre, y que las almas

de los adultos regresan el día 2. En el caso de que no se pueda visitar la tumba, ya sea porque ya no existe la tumba del difunto o porque la familia está muy lejos para ir a visitarla, también se elaboran detallados altares en las casas, donde se ponen las ofrendas, que pueden ser platillos de comida, el pan de muerto, vasos de agua, mezcal, tequila, pulque o atole, cigarros e incluso juguetes para las almas de los niños. Todo esto se coloca junto al retrato de los difuntos, rodeados de veladoras.

- **Retrato de la persona recordada:** el retrato del difunto sugiere el alma que los visitará la noche del 2 de noviembre. Dicha imagen honra la parte más alta del altar. Se coloca de espaldas y frente a ella se coloca un espejo para que el difunto solo pueda ver el reflejo de sus deudos y estos vean a su vez únicamente al difunto.
- **Pintura o cromo de las Ánimas del Purgatorio:** la imagen de las ánimas del purgatorio sirve para pedir la salida del purgatorio del alma del difunto por si acaso se encontrara ahí.
- **Doce cirios:** aunque pueden ser menos, tienen que ser en pares, y preferiblemente de color morado, con coronas y flores de cera. Los cirios, sobre todo si son morados, son señal de duelo. Los cuatro cirios en cruz representan los cuatro puntos cardinales, de manera que el ánima pueda orientarse hasta encontrar su camino y su casa.
- **Cruz:** utilizada en la mayoría de los altares, es un símbolo introducido por los evangelizadores españoles, con el fin de incorporar el catecismo a una tradición tan arraigada entre los indígenas, como la veneración de

ESTE MES CELEBRAMOS



los muertos. Para recordarle su fe, ya que el Miércoles de Ceniza se le dice la frase: "*Recuerda que polvo eres y en polvo te convertirás*", con lo que se le recuerda que regresa a la tierra de la que salió. La cruz va en la parte superior del altar a un costado de la imagen del difunto y esta puede ser de sal, ceniza, tierra o cal.

- **Calabaza:** la calabaza ocupa un lugar privilegiado tanto en la cocina tradicional prehispánica como en la actual. Es parte de la tetralogía alimenticia del país, al lado del maíz, el frijol y el chile, con los que se cultiva en la misma milpa. De ella se aprovecha todo: tallos, guías, flores, frutos y semillas. En el altar se prepara como dulce, llamado calabaza en tacha porque el recipiente usado en la fabricación del azúcar se le llama "*tacho*"; la calabaza se confitaba en las calderas en que se fabricaba el azúcar: cocida con azúcar, canela, tejocotes, trozos de caña

de azúcar o con otros ingredientes, según el gusto de quien cocine. La preparación de la calabaza en tacha consiste en introducir dicho fruto en un cesto de palma que se confita en las calderas donde se fabrica el azúcar. Esta es la forma tradicional, pues en las antiguas máquinas de los ingenios se hacía la concentración del guarano o jugo de caña en dos calderas cónicas, colocadas sobre un solo horno (la mancuerna); una de las calderas era la malera, y la otra la tacha. En la actualidad se prepara cocida en miel de piloncillo o panela, antiguamente llamada también tacha para bendecir las casas.

- **Papel picado:** también se suelen adornar las ofrendas con papel picado que es una artesanía mexicana que se elabora con papel de China recortado con figuras de esqueletos y *calaveritas*, este es considerado como una representación de la alegría festiva del Día de Muertos.

- **Vara de tejocote:** con esa se abría paso el alma que regresa a visitar a sus parientes, por eso no se le deben de quitar las espinas.
- **Arco de caña y flores:** en algunos lugares de México se acostumbra a realizar este arco, el cual simboliza el paso a una vida de purificación y el abandono del cuerpo terrenal.
- **Copal e incienso:** el copal es un elemento prehispánico que limpia y purifica las energías de un lugar, santificando el ambiente.
- **Agua:** el agua tiene gran importancia ya que, entre otros significados, refleja la pureza del alma, el cielo continuo de regeneración de la vida y de las siembras y en la ofrenda se representa con un vaso lleno de agua que sirve para que el espíritu mitigue su sed después del viaje desde el mundo de los muertos.
- **Comida:** se coloca el alimento tradicional o el que era del agrado de los fallecidos se coloca para que el alma lo disfrute.
- **Bebidas alcohólicas:** son bebidas que fueron del gusto del difunto denominados “trago”, generalmente son “caballitos” de tequila, pulque, cerveza y/o mezcal.
- **Maíz:** éste debe estar obligatoriamente en las cazuelas ya que es la planta divina que representa a Mesoamérica. Puede estar en forma de tortillas, tacos, gorditas, tamales o cualquier otra comida. Éstos deben pueden ser de diferentes colores y cada color representa un punto cardinal diferente. El maíz rojo, representa el oeste y el fuego que se relaciona con las brazas del copalero. El maíz azul o negro está asociado con el norte y representa el aire. El blanco, es el sur que

es la tierra que da forma al barro de las cazuelas. Y finalmente el maíz de color amarillo que simboliza el este y el agua. En caso de no encontrar maíz de diferentes colores se pueden pintar del color respectivo.

El día de Muertos en México

Estado de México

En el Estado de México la celebración de día de muertos inicia desde el 31 de octubre, los panteones comienzan a estar llenos de personas que van a decorar y limpiar las tumbas de los infantes que fallecieron. Al día siguiente es el turno de decorar los mausoleos y lápidas de los adultos, es común ver Mariachis y tríos ofreciendo sus servicios para poder alegrar el rato. Algunos municipios del Estado de México organizan programas culturales para celebrar este día. Toluca por su parte organiza un desfile, amenizado por monumentales figuras de Catrinas, Adelitas y del dios Quetzalcóatl, así como mojigangas y cabezones creados por artesanos de San Pablo Autopan.

Tlaxcala

En los municipios de Santa Ana Chiautempan, San Pablo del Monte, en la comunidad de San Isidro Buen Suceso, la celebración del día de muertos inicia el día 28 de octubre hasta el día 2 de noviembre. Entre esas fechas se conmemora a las personas fallecidas y cada día es dedicado a las personas que fallecen de diferente forma.

Las festividades se llevan a cabo a lo largo de una semana, iniciando el día 28 de octubre, que es cuando se recuerdan a las personas que murieron en algún tipo de accidente y en el lugar del fallecimiento se coloca una cruz y se adorna con cempasúchil y se coloca una veladora. Su familia coloca una ofrenda en su casa poniendo lo que al difunto le solía gustar (comida, bebidas, objetos, etc.)

ESTE MES CELEBRAMOS

Posteriormente, el día 30 de octubre se recuerdan a los bebés que murieron antes de ser bautizados debido a que murieron en el vientre de la madre o que murieron al momento de nacer o días posteriores. Este día los padres van a las tumbas de los bebés a dejar flores de nube blanca, cempasúchil (flor de muertos) y en la casa se pone su ofrenda con juguetes, pan, leche, y agua. Al día siguiente, 31 de octubre, se recuerda a los niños menores de 12 años, y en las ofrendas se les coloca lo que en vida les gustaba (juguetes, comida, dulces, etc.)

El día 1° de noviembre, durante la conmemoración del Día de Todos los Santos se recuerda a la gente en general que ha muerto de causas naturales o por enfermedades a partir de los 13 años en adelante. En las ofrendas se colocan los alimentos de su predilección en vida.

Finalmente, el día 2 de noviembre después de las 12 del día (según las creencias es cuando las almas de los difuntos se van) se recogen las ofrendas y se levantan los altares y en esta comunidad existe una tradición que existe desde hace más de 80 años, la cual consiste en llevarle la ofrenda a sus familiares (padrinos, padres, tíos, abuelos, hermanos) y estas contienen pan de muerto, fruta, mole, atole, entre otros alimentos; el que recibe la ofrenda en correspondencia regala un plato y taza. Cabe mencionar que con el transcurso del tiempo estas costumbres se han ido modificado con el tiempo pues en la actualidad es más frecuente ver que la gente regala juguetes a los niños, pelotas o aparatos electrónicos. Durante todo el día la gente visita a sus familiares con canastas en la cual se transporta la ofrenda aunque los padrinos de bautizo, comunión, casamiento etc. son los que tiene mayor prioridad en ser visitados pues ellos son los segundos padres de los ahijados.

En el Municipio de Santa Cruz Tlaxcala, donde también se encuentra el Centro Vacacional "La Trinidad", se tiene la costumbre conocida como "Los Campaneros", grupos de amigos, familiares, que recorren los 4 Barrios, con imágenes de las Ánimas Benditas del Purgatorio y una campana, imitando el tono del doblar de las campanas de la Iglesia y entonando en cada casa visitada la siguiente frase "Una Limosna para las Ánimas Benditas del Purgatorio y otra para los Campaneros", a quien los pobladores esperan hasta largas horas de la noche, para que recen con ellos, agradeciendo la visita con café, tamales y alguna fruta y pan de su ofrenda, así como la limosna para la misa a efectuarse el día 2 de noviembre en el cementerio dedicada a los fieles difuntos.

Aguascalientes

En Aguascalientes se celebra año con año el tradicional "Festival de las Calaveras", inspirado en la obra de José Guadalupe Posada, nacido en esta ciudad y creador de la mundialmente famosa "Calavera Garbancera", misma que fue posteriormente renombrada por Diego Rivera con el mote de "La Catrina". Durante 10 días la ciudad capital y sus municipios se transforman, y sus habitantes toman caracterización de singulares "calaveras vivientes". Las más de 180 actividades de este festival incluyen un particular desfile con más de 3,000 participantes en comparsas y carros alegóricos, una caminata con más de 5,000 participantes denominada "*Ilumínale los Pies al de Cerro del Muerto*", pabellones gastronómicos, artesanales e infantiles, altares, conciertos, rituales, disfraces, corridas de toros, obras teatrales, expresiones artísticas y culturales.

La particularidad de este festival es que tiene una celebración menos prehispánica y en un contexto más relacionado al último siglo, y que más allá de representaciones fúnebres, hace alusión a la forma tan peculiar que tiene el mexicano de entender e incluso reírse de la muerte.

Zacatecas

En Zacatecas, se acostumbra consumir el pan de muerto y muchas familias visitan las tumbas de sus seres queridos dejando en ellas arreglos florales, principalmente elaborados con flor de cempasúchil. También existe una suerte de mezcla entre la celebración del Día de Muertos y la celebración estadounidense del Halloween donde en la noche del 2 de noviembre los niños salen a las calles con disfraces alusivos a la muerte y seres de ultratumba, tocando de puerta en puerta pidiendo «el muerto» a través de unas pequeñas rimas cantadas:

*"El muerto pide camote,
si no se le cae el bigote.
La viuda pide una ayuda,
para su pobre criatura".*

Si los habitantes de la casa solicitada dan "el muerto", que generalmente suele ser dulces que depositan en bolsos que llevan los niños, estos últimos pueden recitar una bendición:

*"Esta casa está bendita
porque sí nos dieron comidita".
O bien una "maldición" si no se
atiende a su canto:*

*"Esta casa está embrujada
porque no nos dieron nada".*

Oaxaca

En la región de Acaquizapan se conmemora el día de muertos con la ofrenda de los "angelitos". Dicha ofrenda se compone de canastas pequeñas, llevando en cada una de ellas, hojas de zapote, manzanas, naranjas, mandarinas, pan de "estrella" y pan de "conejo".

Terminando esto se cubre la canasta con las hojas de zapote, se dice que estas hojas son para los

muertos su servilleta, al terminar de cubrirlas se le ponen las velas, y a cada vela se le asigna el nombre de un angelito, estas velas son la luz que los acompaña en su camino.

En San Juan Achiutla, Oaxaca, México se acostumbra en la vigilia del Día de Muertos poner a los niños difuntos frijoles y arroz en la ofrenda familiar, para el día dos de noviembre poner mole, aguardiente, cigarros, cerveza, frutas y pan a los mayores. El día primero se asiste durante el día a adornar los sepulcros con flores cempasúchil, de terciopelo y otras; carrizos y papeles de colores y picados. A partir de las seis de la tarde, se asiste a realizar la velación junto a los sepulcros, prendiendo veladoras sobre los mismos. Se permanece velando toda la noche o se pueden retirar las personas a las 10 u 11 de la noche para regresar a las 4 de la mañana para mantener encendidas velas y veladoras.

Chiapas

El estado de Chiapas cuenta con una gran gama de tradiciones y folklore. El día de muertos suele durar dos días, el primero lo utilizan para llamar y recibir a sus ancestros y el segundo para que las almas regresen a su lugar. Sin embargo el día de muertos es más que la celebración del 1 y 2 de noviembre, ya que desde mediados del mes de octubre todos los familiares comienzan a prepararse para la llegada de sus familiares finados.

Para el pueblo *tzotzil* una de las tradiciones más importantes es el día primero de noviembre en el cual todos los familiares llaman a sus difuntos y los invitan a disfrutar de la celebración, por último los despiden, deseándoles un buen regreso al lugar a donde pertenecen que es llamado *K'atin Bak*, o lugar de los huesos ardientes.

En las mismas fechas en San Juan Chamula, comunidad cercana a San Cristóbal de las Casas, se

ESTE MES CELEBRAMOS

realiza una pequeña ofrenda de alimentos que corresponden en orden y número a los difuntos que se esperen. Se pasa a la Iglesia del Santo Patrono y ahí los lugareños tratan de despertar a sus familiares con el repique de las campanas.

Una vez pasado el festín es de vital importancia ayudar a regresar a las almas, para ello se dan tres vueltas alrededor del cementerio y se les invita a devolverse al lugar de las almas “*K’atin Bak*” diciéndoles “ya pasó tu fiesta, ya pasó tu celebración, ya te traje a tu casa”. Finalmente se les encienden velas y cirios encima de las tumbas para que las almas se encuentren iluminadas en su trayecto. En ésta, como en otras comunidades se puede ver claramente el sincretismo cultural de la zona. A las personas que visiten esta comunidad se les pide que respetuosamente se adentren en sus costumbres, ya que es un legado de suma importancia para ellos.

Michoacán

En Janitzio, Michoacán, se acostumbra erigir un altar sobre la tumba y las mujeres se sientan resignadas y llorosas a contemplar las llamas de los cirios y hacer oraciones por los muertos. A intervalos se arrodillan ante la cruz que indefectiblemente preside el rito, y quedan pensativos como evocando a los difuntos añorando su presencia.

Tiene además, un nombre y celebridad debidamente conquistado por la celebración de “*Noche de Muertos*”, el día 1 al 2

de noviembre, aunque las celebraciones son las mismas en toda la región lacustre, se le han otorgado a esta Isla por antonomasia. Y refieren una historia tradicional indicando que durante esa noche, surge la sombra de *Mintzita* corazón, hija del Rey *Tzintzicha*, y la de *Itzihuapa*, hijo de Taré y Príncipe heredero de Janitzio.

Locamente enamorados, no pudieron desposarse por la inesperada llegada de los conquistadores. Preso ya el Rey padre de *Mintzita*, por Nuño de Guzmán quiso la princesa rescatarlo ofreciéndole el tesoro fabuloso que se encontraba bajo las aguas, entre Janitzio y Pacanda. Y cuando el esforzado *Itzihuapa* se apresaba a extraerlo, se vio atrapado por veinte sombras de los remeros que lo escondieron bajo las aguas y que fueron sumergidos con él. *Itzihuapa* quedó convertido en el vigésimo primer guardián de tan fantástica riqueza. Pero en la noche del día de muertos despiertan todos los guardianes del tesoro, al lúgubre tañer de los bronce de Janitzio, y suben la empinada cuesta de la isla. Los dos Príncipes, *Mintzita* e *Itzihuapa* se dirigen al panteón para recibir la ofrenda de los vivos a las luces plateadas de la Luna, los dos espectros se musitan palabras cariñosas y,



Somos tu aliado en las temporalidades importantes



Harina preparada Pan de Muerto

Versatilidad con alta
tolerancia a rellenos



Excelente textura, apariencia
y sabor



De 7 a 8 días de vida
en anaquel



Búscalo los códigos:

50 % AZAHAR
00501496

EXTRA MANTEQUILLA
NARANJA 00814097

MANTEQUILLA LÁCTEA
02491223

Dawn[®]

www.dawnfoods.com

DawnFoodsLATAM

@DawnFoodsLATAM

Dawn Foods LATAM

@DawnFoods_LATAM

800 201 2578

a las llamas inciertas de los cirios, se ocultan de las miradas indiscretas. En Janitzio las flores son inspiración y gozo que se cantan en las pirekuas como *Tzitziki* Canela (Flor de Canela). *Tzitziki* Changunga (flor de Changunga), son cantos en los que se compara a la mujer con las flores por su delicadeza, finura y exquisitez. Nadie interrumpe sus coloquios amorosos, mientras tanto las estrellas fulguran interesadamente en las aventuras, las campanas tocan desesperadamente y el lago gime como un alma en pena.

Hacia las 12 de la noche del 1o. de noviembre las mujeres y los niños se desplazan con solemnidad, localizan los lugares de reposo de sus seres queridos, ponen hermosas servilletas bordadas sobre las tumbas y depositan ahí los manjares que en vida fueron del agrado de sus distintos difuntos, colocan ofrendas florales enmarcadas por las luces de numerosas velas, y así transcurre la noche entre alabanzas, rezos y cantos de las mujeres y niños, mientras los hombres de lejos, en las afueras del cementerio, observan atentos todo lo que sucede en el interior del panteón. Una campana colocada en el arco de la entrada del panteón, suena discretamente toda la noche, llamando a las ánimas a que se presenten a la gran ceremonia.

En toda la Isla hacen eco los cantos purépechas de dulce y musical cadencia que imploran el descanso de las almas de los ausentes y la felicidad de los que quedan en la tierra. Participar en esta fiesta es cumplir con un deber sagrado para los muertos, que hacen honor a quienes lo practican. En Michoacán, la conmemoración del Día de Muertos es una tradición solemne que aún conserva esa genuina manifestación de un profundo respeto y veneración a los seres que materialmente ya no existen, y a los que a través de la ofrenda se les rinde tributo

Norte de México

Originalmente, el Día de Muertos como tal no era celebrado en el norte de México, donde era incluso desconocida hasta hace poco tiempo. En su lugar se efectuaba en el norte la celebración del Día de Todos los Santos, al igual que en el resto de México antes de que Lázaro Cárdenas cambiara la fecha de la celebración. Sin embargo, hoy en día su presencia se debe a las políticas educativas implementadas por el gobierno mexicano y la SEP a partir de la década de 1960, en sus esfuerzos por expandir la tradición en el norte del país.

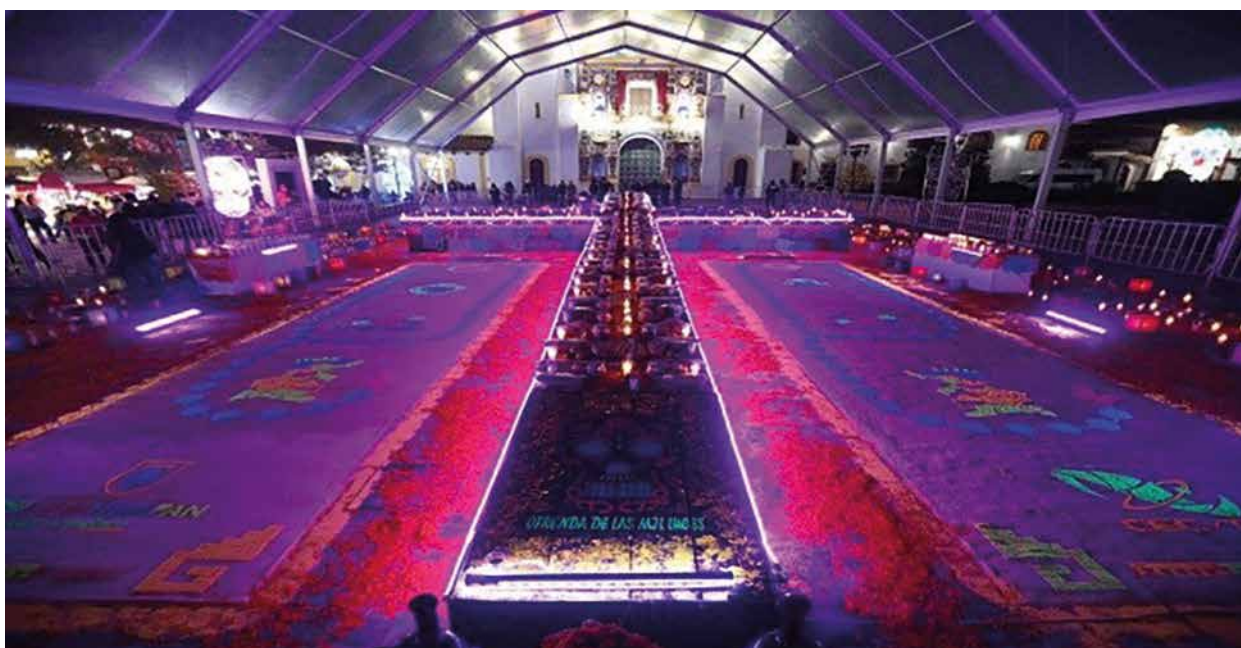
Morelos

En Morelos, la celebración del Día de Muertos es una celebración que representa mucho más que el recuerdo y veneración de aquellos seres queridos que nos han dejado y se adelantaron al más allá. Ya que en la cultura Mexicana en estas fechas es una tradición cuando nuestros seres regresan para que se les sean honrados y poder hablarles de nuestras cosas.

A 83 kilómetros de la ciudad de Cuernavaca, se encuentra Tepoztlán, un lugar en donde los habitantes de este Pueblo Mágico, para festejar a sus difuntos, colocan en cada casa, altares y ofrendas llenos de ingenio y colorido.

En el pueblo mágico de *Tepoztlán* sabemos que también se encuentra la montaña mística que conocemos como el Tepozteco donde en la cima con su pirámide tradicional de la cultura prehispánica. La fecha más popular para hacer esta subida es en la fecha del 21 de marzo en donde la gente suele llenarse de energía y recibir la primavera.

La fecha de 1 y 2 de noviembre no es tan reconocida como otras aquí se coloca una ofrenda en la cima de la montaña colorida, con comida y ofrendas variadas. Es un lugar muy especial para visitar en estas



fechas por lo que representa la tradición del día de muertos y la montaña con su pirámide ancestral.

Puebla

En el estado de Puebla destacan las tradiciones de tres municipios: San Gabriel Chilac, Huaquechula y Tochimilco.

En San Gabriel Chilac se realiza el "Mikailhuitl" o la "Fiesta de los muertos", todas las familias preparan "pan de burro", llamado así por la forma en la que antiguamente era transportado. El día 28 de octubre se colocan las tradicionales ofrendas, que para el día 2 de noviembre son llevadas a la iglesia para ser bendecidas por el cura y finalmente llevadas al panteón local.

En Huaquechula, las llamadas ofrendas monumentales, son las más conocidas por su gran tamaño de 3 a 4 metros de alto, antiguamente tenían de 5 a 9 niveles, es la primera ofrenda que se coloca a un familiar, al primer año de haber fallecido; también existe la ofrenda común u ofrenda vieja, aquella que se coloca de forma regular después del segundo año del deceso, y por último,

la ofrenda dedicada al "ánima sola", siendo ésta la que se instala de manera provisional sobre la calle en honor a las almas de aquellos que no tienen quién los espere.

Los preparativos para la celebración inician desde el momento del deceso de un miembro de la familia; a partir de ese momento deberán pensar en adquirir por compra o préstamo los diferentes objetos para el altar; además de decidir quién será el compositor del Altar Monumental así como su equipo de ayudantes.

La estructura es revestida por una brillante tela de satén en color blanca, o en su caso plástico o antiguamente papel según las condiciones económicas de la familia, con un fondo que cubre la pared en color azul cielo, azul turquesa o rosa, rojo bermellón o dorado, tachuelas, alfileres o grapas sirven para dar forma a los abultados pliegues de la tela, logrando caídas suaves, cada nivel de estructura es marcado por cartulina troquelada, delineando figuras de herrería llamadas barandales de muertos, que le indican a las ánimas el camino a seguir para llegar el cielo.

20 DE NOVIEMBRE: DÍA DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

— ESTE MES CELEBRAMOS —



La Revolución mexicana fue un conflicto armado, iniciado el 20 de noviembre de 1910 con un levantamiento encabezado por Francisco I. Madero contra el presidente Porfirio Díaz. Se caracterizó por varios movimientos socialistas, liberales, anarquistas, populistas y agrarios. Aunque en principio era una lucha contra el orden establecido, con el tiempo se transformó en una guerra civil; suele ser considerada como el acontecimiento político y social más importante del siglo XX en México.

Los antecedentes del conflicto se refieren a la situación de México bajo el Porfiriato. Desde 1876 el general oaxaqueño Porfirio Díaz encabezó el ejercicio del poder en el país de manera dictatorial. La situación se prolongó por 33 años, durante los cuales México experimentó un notable crecimiento económico y estabilidad política. Estos logros se realizaron con altos costos económicos y sociales, que pagaron los estratos menos favorecidos de la sociedad y la oposición política al régimen de Díaz. Durante la primera década del siglo XX estallaron

varias crisis en diversas esferas de la vida nacional, que reflejaban el creciente descontento de algunos sectores con el Porfiriato.

Cuando Díaz aseguró en una entrevista que se retiraría al finalizar su mandato sin buscar la reelección, la situación política comenzó a agitarse. La oposición al gobierno cobró relevancia ante la postura manifestada por Díaz. En ese contexto, Francisco I. Madero realizó diversas giras en el país con intención de formar un partido político que eligiera a sus candidatos en una asamblea nacional y compitiera en las elecciones. Díaz lanzó una nueva candidatura a la presidencia y Madero fue arrestado en San Luis Potosí por sedición (*Levantamiento de un grupo de personas contra un gobierno con el fin de derrocarlo*). Durante su estancia en la cárcel se llevaron a cabo las elecciones que dieron el triunfo a Díaz.

Madero logró escapar de la prisión estatal y huyó a los Estados Unidos. Desde San Antonio proclamó el Plan de San Luis, que llamaba a tomar las armas contra el gobierno de Díaz el 20 de noviembre de 1910. El conflicto armado tuvo lugar en primera instancia al norte del país y posteriormente se extendió a otras partes del territorio nacional. Una vez que los sublevados ocuparon Ciudad Juárez (Chihuahua), Porfirio Díaz presentó su renuncia y se exilió en Francia.

En 1911 se realizaron nuevas elecciones donde resultó electo Madero. Desde el comienzo de su mandato tuvo diferencias con otros líderes revolucionarios, que provocaron el levantamiento de Emiliano Zapata y Pascual Orozco contra el gobierno maderista. En 1913 un movimiento contrarrevolucionario, encabezado por Félix Díaz, Bernardo Reyes y Victoriano Huerta, dio un golpe de Estado. El levantamiento militar, conocido como Decena Trágica, terminó con el asesinato de Madero, su hermano Gustavo y el vicepresidente Pino Suárez. Huerta asumió la presidencia, lo que ocasionó la reacción de varios jefes revoluciona-

rios como Venustiano Carranza y Francisco Villa. Tras poco más de un año de lucha, y después de la ocupación estadounidense de Veracruz, Huerta renunció a la presidencia y huyó del país.

A partir de ese suceso se profundizaron las diferencias entre las facciones que habían luchado contra Huerta, lo que desencadenó nuevos conflictos. Carranza, jefe de la Revolución de acuerdo con el Plan de Guadalupe, convocó a todas las fuerzas a la Convención de Aguascalientes para nombrar un líder único. En esa reunión Eulalio Gutiérrez fue designado presidente del país, pero las hostilidades reiniciaron cuando Carranza desconoció el acuerdo. Después de derrotar a la Convención, los constitucionalistas pudieron iniciar trabajos para la redacción de una nueva constitución y llevar a Carranza a la presidencia en 1917. La lucha entre facciones estaba lejos de concluir. En el reacomodo de las fuerzas fueron asesinados los principales jefes revolucionarios: Zapata en 1919, Carranza en 1920, Villa en 1923, y Obregón en 1928.

Actualmente no existe un consenso sobre cuándo terminó el proceso revolucionario. Algunas fuentes lo sitúan en el año de 1917, con la proclamación de la Constitución mexicana, algunas otras en 1920 con la presidencia de Adolfo de la Huerta o 1924 con la de Plutarco Elías Calles. Incluso hay algunas que aseguran que el proceso se extendió hasta los años 1940.

Porfirio Díaz, un mestizo oaxaqueño que se destacó en los ejércitos liberales combatiendo contra grupos conservadores y que participó en la Intervención Francesa, había asumido la presidencia desde 1876 tras el triunfo de la rebelión de Tuxtepec, y para el final de su séptimo mandato, en 1910, había mantenido una dictadura de 34 años. Durante los últimos años de su gobierno Díaz gozó de poca credibilidad y sus opositores se iban incrementando debido a que se padecieron diversas crisis simultáneas en todos los ámbitos: social, político, económico y cultural.

ESTE MES CELEBRAMOS



los únicos con acceso a créditos y a proyectos de irrigación por ejemplo. Por su parte, los pequeños pueblos y agricultores independientes se veían obligados a pagar altísimos impuestos. Esta situación afectó grandemente a la economía agrícola, pues las haciendas tenían grandes porciones sin cultivar y eran menos productivas que las propiedades menores.

Otra de las repercusiones del deslinde de tierras y el fraccionamiento de las tierras co-

ANTECEDENTES ECONÓMICOS Y SOCIALES

Durante la Colonia muchos pueblos pudieron conservar algunas propiedades comunales, llamadas de forma genérica ejidos. La Ley Lerdo de 1856 declaró baldías las propiedades corporativas, particularmente las de la Iglesia y las comunidades indígenas. Entre 1889 y 1890 el gobierno de Díaz dispuso que las tierras comunales se hicieran parcelables. Los nuevos propietarios, no acostumbrados a la propiedad privada, fueron estafados por particulares o funcionarios. Como resultado mucha de la población indígena se vio sin posesión de tierras y tuvo que emplearse en las haciendas cercanas. Otra serie de leyes de deslinde de los años 1863, 1883 y 1894, en las que una parcela sin su respectivo título podía considerarse como terreno baldío, propició que aquellos que tuvieran los recursos necesarios se hicieran con grandes porciones de tierra. Para 1910 menos del 1% de las familias en México poseían o controlaban cerca del 85% de las tierras cultivables. Los pueblos, donde se albergaba el 51% de la población rural, contaban con tan sólo pequeñas porciones de tierra y la mayor parte de ella dependía de las haciendas vecinas. Además, las leyes y la situación nacional favorecían a los hacendados, pues eran

comunales indígenas fue que algunos de ellos se rebelaron contra el gobierno. Los conflictos, que tuvieron lugar a finales del siglo XIX y principios del XX, fueron protagonizados por mayas, tzotziles, coras, huicholes y rarámuris, entre otros. Los conflictos más duraderos fueron los ocurridos en Yucatán, Quintana Roo y Sonora. Ante dichos grupos se tomó una política de deportación, Yucatán y Quintana Roo fueron los principales destinos. En el norte el gobierno de Díaz tomó contra los yaquis una política de violenta represión y deportación hacia el sur del país. El momento cumbre contra este grupo tuvo lugar en 1908, momento para el cual entre un cuarto y la mitad de su población había sido enviada a las plantaciones de henequén en Yucatán. A la postre, estos grupos étnicos habrían de colaborar con las fuerzas revolucionarias.

A principios del siglo XX comenzó la explotación petrolera en México, aunque las concesiones se dieron a compañías extranjeras como Standard Oil y la Royal Dutch Shell. Este proceso finalmente llevó al país a una transformación industrial. Inversionistas extranjeros, protegidos por el gobierno, invirtieron en industrias y explotación de materias primas, se impulsó la minería y fue modernizada la industria textil, lo que además desarrolló el

sistema ferroviario. Para 1910, ya existían 24.000 kilómetros de líneas ferroviarias.

Sin embargo, en 1907 se desató una fuerte crisis internacional en Estados Unidos y Europa, lo que llevó a la disminución de las exportaciones, el encarecimiento de las importaciones y la suspensión de créditos a industriales. La situación desató un fuerte desempleo, además de que disminuyeron los ingresos del resto.

Una sequía que tuvo lugar en 1908 y 1909 afectó la producción agrícola, por lo que se tuvo que importar maíz por un valor de 27 millones de pesos. Esta situación afectó a gran parte de la población, ya que el maíz era parte de la dieta del 85% de la población.

La consecuente disminución en la actividad económica del país redujo drásticamente los ingresos del gobierno. Se intentó solucionar este problema castigando salarialmente a la burocracia y aumentando los impuestos y la base fiscal, lo que afectó a los miembros de la clase media, tanto urbana como rural, así como a los miembros de la clase alta que no estaban adheridos a “los Científicos”, grupo selecto de intelectuales, profesionales y hombres de negocios que compartían las creencias del positivismo y darwinismo social e influyen en la política del país.

En términos generales, la crisis económica desacreditó severamente la imagen presidencial y de su grupo de allegados.

Durante el gobierno de Díaz existían numerosos latifundios, y el 80% de la población mexicana dependía del salario rural. Además, las tiendas de raya consistían en una práctica común en estos lugares, en los que se otorgaban los salarios de los trabajadores en mercancía. Mediante este sistema se lograba que los trabajadores alcanzaran tal cantidad de crédito, que quedaban endeudados

de por vida. Este sistema, junto con prácticas que eran cotidianas como la contratación por engaño o la adjudicación de una deuda inexistente, es conocido como “enganche”, sistema que involucraba elementos coercitivos, extraeconómicos y extralegales.

La penosa situación de muchos campesinos y grupos indígenas en vísperas de la revolución fue ampliamente denunciada en el libro México bárbaro de J. K. Turner.

Las leyes de la nación raras veces se aplicaban dentro de las haciendas, donde los trabajadores eran vistos como esclavos u objetos de propiedad, existiendo prácticamente una especie de feudalismo. En el campo además actuaba el llamado Cuerpo de Rurales, el cual era un grupo policíaco encargado de “resguardar la paz”, generalmente a través de métodos brutales. Otra práctica de este grupo era la leva, o reclutamiento obligatorio.

En las ciudades, a partir de 1906 comenzaron a surgir numerosos movimientos obreros son representativas en este rubro las huelgas de Cananea y Río Blanco, que habrían de ser reprimidos por el gobierno mediante el uso de la fuerza militar.

Diversos intelectuales lucharon por defender los derechos de la clase obrera, tal como el caso de Lázaro Gutiérrez de Lara, Práxedes G. Guerrero, Juan Sarabia y Ricardo Flores Magón, quien había alentado los movimientos obreros en Cananea y Río Blanco. Uno de los medios de comunicación de esta línea era el periódico Regeneración, surgido en 1900. El movimiento encabezado por estos y otros intelectuales era de naturaleza compleja porque bebía en diversas corrientes de pensamiento, desde la Ilustración hasta el positivismo. Los hermanos Flores Magón llegaron a radicalizarse notablemente después de ser expulsados del territorio mexicano. En 1908 intentaron sublevar al país internándose por el norte, aunque el levan-

ESTE MES CELEBRAMOS

tamiento no tuvo mayores repercusiones y ello provocó que decayera su influencia.

ANTECEDENTES CULTURALES

Desde principios de siglo comenzó a cuestionarse el positivismo, ideología que mantenía el grupo en el poder, lo que llevó al descrédito del darwinismo social. Fue entonces cuando la mayoría mestiza comenzó a reclamar mayor participación en la toma de decisiones, además de que el grupo de los científicos dejó de ser visto como congénitamente superior o el único capaz de dirigir el gobierno.

ANTECEDENTES POLÍTICOS

James Creelman, de la Pearson's Magazine, realizó una entrevista al presidente Díaz en 1908 donde éste último aseguraba que dejaría la presidencia al finalizar su término.

El coahuilense Francisco I. Madero fue cabeza del Partido Nacional Antirreeleccionista y autor del Plan de San Luis, que convocaba a tomar las armas contra el gobierno de Díaz.

El sistema político del gobierno de Díaz sufrió una severa crisis debido al envejecimiento del presidente y su camarilla, conocidos comúnmente como los Científicos, lo que lo volvió un sistema excluyente al que no tenían acceso las nuevas generaciones. Por otro lado, el sistema político de Díaz se había basado en el equilibrio de poderes entre su grupo cercano y los seguidores de Bernardo Reyes, conocidos como reyistas, pero debido a la avanzada edad del presidente, la cuestión de la sucesión presidencial cobró más importancia. Así, los científicos redujeron el poder político de los reyistas, quienes pasaron entonces a ser miembros de oposición. Esta decisión además ocasionó concentración de poder político y económico en varias regiones, tales como Chihuahua, Morelos y Yucatán, lo que ocasionó descontento.

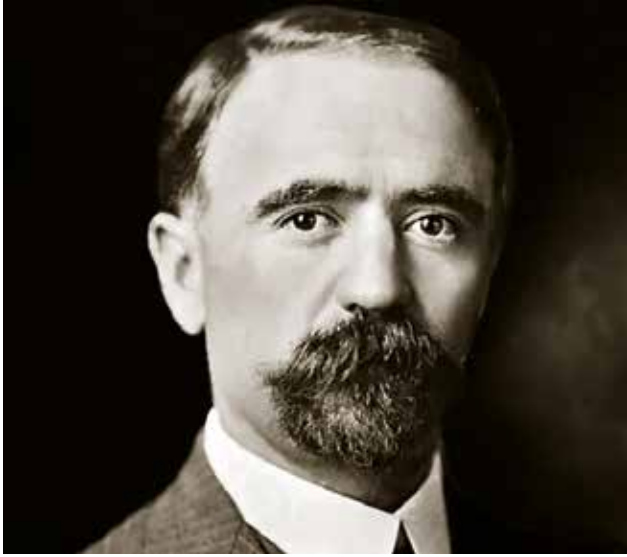
En 1908 la situación política del país comenzó a agitarse, al darse a conocer una entrevista que realizó James Creelman, reportero de la Pearson's Magazine, al entonces presidente de México el 18 de febrero de ese año.

En dicha entrevista, Díaz aseguraba:

He esperado con paciencia el día en que el pueblo mexicano estuviera preparado para seleccionar y cambiar su gobierno en cada elección sin el peligro de revoluciones armadas y sin estorbar el progreso del país. Creo que ese día ha llegado. A partir de ese momento comenzaron a formarse diversos clubes antirreeleccionistas en todo el país. En el estado de Coahuila surgió además el libro La sucesión presidencial en 1910, donde su autor, un hacendado de nombre Francisco I. Madero, hace un análisis de la situación política mexicana y además critica el gobierno de Díaz, aunque de manera moderada.

A raíz de la entrevista de Creelman al presidente Díaz, y de la aparición del libro de Madero, surgieron varios partidos políticos, algunos a favor del actual gobierno y otros completamente en contra. Entre ellos se encontraban el Partido Democrático (en el que habían participado entre otros Benito Juárez Maza y Manuel Calero) 36 y los Reyistas (partidarios del General Bernardo Reyes), quienes fundaron el Club de Soberanía Popular, aunque posteriormente el general fue eliminado de la planilla debido a que fue comisionado a Europa en septiembre de 1909.

A final de cuentas, Díaz decidió postularse nuevamente para presidente, junto a Ramón Corral para vicepresidente. Asimismo, en 1909 fue reorganizado el Club Reeleccionista por parte de los miembros de la aristocracia con la finalidad de promover su campaña. Como contrapropuesta surgió el Centro Antirreeleccionista, con Francisco I. Madero como figura central.



FRANCISCO I. MADERO:

Nacido en Parras, Coahuila, el 30 de octubre de 1873, siendo hijo de un hacendado y nieto de un ex-gobernador de Coahuila, Francisco I. Madero estudió en Francia por cinco años, tomando cursos de economía y comercio.

Después de las declaraciones de Díaz en la entrevista de Creelman, publicó un libro en el que hizo un análisis de la situación política y al mismo tiempo criticó el gobierno de Díaz. Numerosos ex-reyistas se sumaron al movimiento antirreeleccionista, lo que le brindó experiencia política e incluso militar al movimiento, además del apoyo de las clases sociales altas, medias y bajas. Algunas figuras importantes que se sumaron a este movimiento fueron Venustiano Carranza, Francisco Vázquez Gómez, Luis Cabrera y José M. Maytorena.

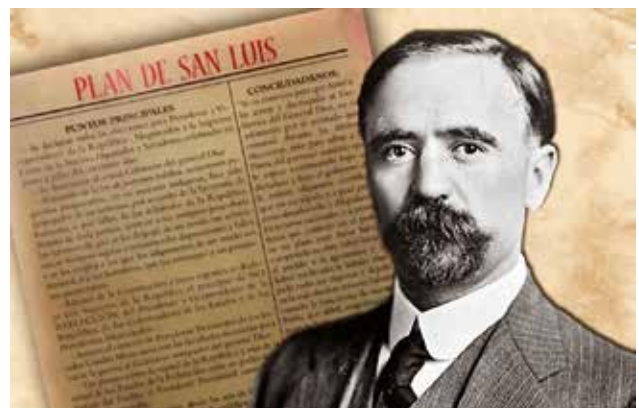
Madero realizó tres giras para promover clubes antirreeleccionistas estatales con miras a celebrar una convención anual en abril de 1910, en la que se constituiría el Partido Nacional Antirreeleccionista y se designarían los candidatos para las próximas elecciones. Madero fue aprehendido por órdenes del juez de Distrito de San Luis Potosí mientras se encontraba en Monterrey, acusado de incitar a la rebelión, por lo que fue trasladado

y confinado en la prisión del Estado. Cuarenta y cinco días después fue puesto en libertad bajo fianza, aunque sin la posibilidad de salir del Estado. Durante este mismo periodo se realizaron las elecciones presidenciales.

PLAN DE SAN LUIS:

Las elecciones se realizaron el 26 de junio de ese año, resultando electos Díaz y Corral. Durante el mes de septiembre se llevaron a cabo numerosas celebraciones con motivo del centenario de la independencia. Para tal ocasión asistieron embajadores y ministros plenipotenciarios de diversos países que mantenían relaciones internacionales con el país: de España acudió el representante personal de Alfonso XIII el marqués Camilo de Polavieja, quien llevó el uniforme de José María Morelos y Pavón para entregárselo al gobierno mexicano; por los Estados Unidos asistió el embajador especial Curtiss Guild; concurren además Carl Buenz embajador especial de Alemania; Chan Tin Fang, embajador de China; el mayor general Enrique Loynaz de Cuba; y Paul Lafebre de Francia entre otros.

El 6 de octubre Madero escapó de San Luis Potosí con destino a San Antonio, Texas, donde se reunió con sus familiares y partidarios. Allí redactó junto con un pequeño grupo -entre los que destacaban Juan Sánchez Azcona (ex-reyista) y Roque Estrada en un documento conocido como Plan de San Luis, aunque en realidad el texto apareció



ESTE MES CELEBRAMOS

fechado el 5 de octubre en San Luis Potosí. El plan convocaba a la lucha armada; declaraba nulas las elecciones para presidente, vicepresidente, magistrados de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, y diputados y senadores; se reconocía como presidente provisional y Jefe de la Revolución a Madero; y se insistía en reivindicaciones de carácter social para indígenas y obreros. Asimismo, señaló el 20 de noviembre como la fecha en que todos los mexicanos debían levantarse en armas contra el gobierno. Junto con este documento, Madero escribió un manifiesto dirigido al Ejército Federal, en el que se le exhortaba a unirse al movimiento revolucionario.

Conciudadanos:- No vaciléis pues un momento: tomad las armas, arrojad del poder a los usurpadores, recobrad vuestros derechos de hombre libres y recordad que nuestros antepasados nos legaron una herencia de gloria que no podemos mancillar. Sed como ellos fueron: invencibles en la guerra, magnánimos en la victoria ``.- SUFRAGIO EFECTIVO, NO REELECCIÓN.

REVOLUCIÓN MADERISTA:

El 14 de noviembre, Toribio Ortega, acompañado de cerca de setenta hombres, se adelantó en la lucha armada debido a que había sido descubierto y se había ordenado su aprehensión, por lo que se rebeló contra el gobierno federal en la localidad de Cuchillo Parado, en el estado de Chihuahua, uniéndose posteriormente a otro grupo rebelde maderista.

El 20 de noviembre, fecha señalada para comenzar la Revolución mexicana, tuvieron lugar 13 levantamientos: ocho en Chihuahua, una en Durango, una en San Luis Potosí y tres en Veracruz, todos principalmente en zonas rurales. Dentro de dichos movimientos destacaron los de Pascual Orozco y Francisco Villa en Chihuahua; José María Maytorena y Eulalio y Luis Gutiérrez en Coahuila; Jesús

Agustín Castro en Gómez Palacio, Durango; Cesáreo Castro en Cuatro Ciénegas, Coahuila; José de la Luz Blanco en Cuchillo Parado, Chihuahua; los hermanos Figueroa en Guerrero; y Emiliano Zapata en Morelos.

El primer encuentro entre revolucionarios y tropas federales tuvo lugar el 21 de noviembre en Ciudad Guerrero, Chihuahua, donde las huestes de Pascual Orozco, seguidor de Abraham González, se enfrentaron contra el tercer regimiento caballería, al mando del capitán Salvador Ormachea. Orozco finalmente se apoderó de la ciudad el 30 de noviembre y partió hacia Pedernales, donde derrotó a las tropas federales. Para finales de ese mes, la lucha se había extendido a siete estados de la república.

El 15 de diciembre de 1910, Francisco Villa fue desalojado de San Andrés por tropas federales al mando del teniente coronel Agustín Martínez. Posteriormente enfrentó al general Navarro y decidió retirarse a Parral.

Díaz tomó el control el ejército federal desde la capital y ordenó al general Navarro retomar Ciudad Guerrero con ayuda del 20° batallón de infantería. Los revolucionarios y federales se enfrentaron en el cañón Mal Paso, donde los seguidores maderistas tuvieron que retirarse después de seis horas de combate. Un par de días después, tras cuatro horas y media de lucha, lograron vencer los revolucionarios. Díaz ordenó que se reforzaran las tropas de Navarro, quien entró a Ciudad Guerrero el 6 de enero sin combatir, pues la ciudad había sido abandonada.

En Zacatecas, Luis Moya se levantó en armas, venciendo posteriormente a las tropas federales en Aguaje, Durango. Poco después tomó la plaza de San Juan de Guadalupe, en ese mismo estado. Salvador Alvarado y Juan G. Cabral tomaron las armas en el estado de Sonora, ocupando los

poblados de Cuquiarachi, Frontera y Bacoachi. Severiano Talamantes, por su parte, hizo lo mismo en Sahuaripa, mientras que Praxedis Guerrero se sublevó en Janos, en el estado de Chihuahua, pero fue muerto por las tropas federales.

Internándose en Zaragoza, al sureste de Ciudad Juárez, el 14 de febrero de 1911, Madero decidió regresar a México acompañado de algunos seguidores, colaboradores y de su hermano Gustavo, con el propósito de asumir el liderazgo del movimiento armado, mejorar su organización y permitirles poder atacar poblaciones de mayor tamaño. El 6 de marzo, Madero, al frente de unos 800 irregulares, decidió atacar Casas Grandes, Chihuahua, pero fue derrotado por el 18° batallón de infantería al mando del coronel Agustín A. Valdez. Durante el combate, resultó herido en un brazo.

Paralelamente surgieron más movimientos en el país, como en los estados de Guerrero y Morelos, extendiéndose el conflicto prácticamente a todo el territorio mexicano.

Madero se retiró para reorganizar sus fuerzas y recibió el apoyo de Pascual Orozco y Francisco Villa, quienes operaban en Chihuahua. Con poco más de 1.500 soldados, quiso atacar la capital del estado, pero posteriormente decidió invadir Ciudad Juárez, ciudad fronteriza con los Estados Unidos. Ante la situación, Porfirio Díaz tomó varias medidas desesperadas como suspender las garantías individuales. Además, ante la noticia de que los Estados Unidos estaban reuniendo su ejército en la frontera, intentó negociar un acuerdo de paz.

Es importante recalcar que el movimiento antirreeleccionista se transformó durante el proceso militar: de oposición derivó en rebelión, por lo que el movimiento urbano de la clase media se convirtió en una lucha popular y rural, con nuevos líderes dispuestos a la lucha armada que no habían participado en el movimiento que rechazaba la reelección de Porfirio

Díaz, como Pascual Orozco -arriero y comerciante-, Pancho Villa -que había sido bandolero además de realizar una gran variedad de oficios y trabajos- o Emiliano Zapata -domador de potros que encabezaba reclamos agrarios en Anenecuilco-. Al movimiento se habían unido rancheros del norte del país, vaqueros, ferrocarrileros, mineros, obreros, artesanos, profesores rurales, rancheros sureños, entre otros, los cuales eran poco afines a la figura de Madero. Por estos motivos, este último quiso dar por terminada la lucha prematuramente.

PLÁTICAS ENTRE MADERISTAS Y EL GOBIERNO:

El padre de Madero y su hermano Gustavo se reunieron con José Ives Limantour, ministro de Hacienda y Crédito Público, en Nueva York. Durante el encuentro le entregaron una propuesta de la Junta Revolucionaria, en donde se pedía al gobierno la adopción de la no reelección, la renuncia del vicepresidente Corral, la democratización del gobierno y que se garantizara la libertad política.

A su regreso a la capital, Limantour convenció a Díaz de efectuar cambios en su gabinete, por lo que todos, a excepción de dos funcionarios, fueron reemplazados. Además, Díaz envió al Congreso una iniciativa de ley para prohibir la reelección. Dichos cambios resultaron insuficientes para Madero, quien siguió insistiendo en la renuncia de Díaz y Corral.

Las negociaciones entre maderistas y el gobierno continuaron, tratando de llegar a un arreglo en el que Díaz siguiera en el poder. Representantes del porfirismo ofrecieron incluso la renuncia de Corral, la facultad a los maderistas de nombrar cuatro ministros del gabinete y catorce gobernadores. Aunque Madero estaba dispuesto a aceptar, sus colaboradores se opusieron, por lo que al final se rompieron las negociaciones.

Desde el 11 de abril, Madero y sus tropas estable-

ESTE MES CELEBRAMOS

cieron un cuartel general cerca de Ciudad Juárez, en los márgenes del río Bravo, pactándose más tarde un armisticio.

El 7 de mayo, el presidente Díaz declaró en el diario La Nación el siguiente manifiesto:

Mexicanos:

La rebelión iniciada en Chihuahua en noviembre del año pasado y que paulatinamente ha ido extendiéndose, hizo que el gobierno que presido acudiese, como era de su estricto deber, a combatir en el orden militar el movimiento armado[...] Algunos ciudadanos patriotas y de buena voluntad se ofrecieron espontáneamente a servir de mediadores con los jefes rebeldes; y aunque el gobierno creyó no deber iniciar negociación alguna, porque habría sido desconocer los títulos legítimos de su autoridad, dio oídos a las palabras de paz, manifestando que escucharía las proposiciones que se le presentaran. El resultado de esa iniciativa privada fue[...] que se concertara una suspensión de hostilidades entre el General Comandante de las fuerzas federales en Ciudad Juárez y los jefes alzados en armas que operan en aquella región, para que durante la tregua conociera el gobierno las condiciones o bases a que había de sujetarse el restablecimiento del orden[...] La buena voluntad del gobierno y su deseo manifiesto de hacer concesiones amplias y de dar garantías eficaces de la oportuna ejecución de sus propósitos, fueron interpretados, sin duda, por los jefes rebeldes como debilidad o poca fe en la justicia[...] ello es que las negociaciones fracasaron por la exorbitancia de la demanda previa [...] Por último, hacer depender la presidencia de la República[...] de la voluntad o del deseo de un grupo más o menos numeroso de hombres armados, no es, por cierto, restablecer la paz[...] El Presidente de la República[...] se retirará, sí, del poder, cuando su conciencia le diga que al retirarse, no entrega el país a la anarquía y lo hará en la forma decorosa[...] El fracaso de las negociaciones de paz tal vez traerá consigo

la renovación y la recrudescencia en la actividad revolucionaria.

Manifiesto de Porfirio Díaz en La Nación, 7 de mayo de 1911.

Como resultado al día siguiente se reanudaron las hostilidades, desde las trincheras de un bando hacia otro.

TOMA DE CIUDAD JUÁREZ:

Ciudad Juárez era defendida por el general Juan Navarro y el coronel de infantería Manuel Tambo-rrell, quienes estaban a cargo de las tropas y de la guarnición respectivamente. Los revolucionarios, liderados por Orozco y Villa, desobedeciendo las órdenes de Madero, atacaron la guarnición de Ciudad Juárez los días 8 y 9 de mayo y logrando penetrar sus trincheras. Infructuosamente, Madero intentó detener la embestida, pero más rebeldes se unieron paulatinamente a la transgresión, por lo que finalmente decidió dar la orden al resto de sus hombres de proseguir el asalto.

Las tropas revolucionarias finalmente tomaron la plaza el día 10, obligando al general Navarro a capitular. Entonces, Madero, de acuerdo al Plan de San Luis, fue nombrado presidente provisional y constituyó su Consejo de Estado, en el que incluía entre otros a Venustiano Carranza su hermano Gustavo y José María Pino Suárez.

El 17 de mayo se firmó un armisticio de cinco días aplicable a toda la República mexicana. Al término de éste, se firmó un tratado de paz en dicha ciudad, lo que dio fin a la revolución maderista.

TRATADOS DE CIUDAD JUÁREZ:

El día 21 de ese mes se firmó en esa misma ciudad un documento conocido como Tratados de Ciudad Juárez, el cual establecía lo siguiente:

En Ciudad Juárez, a los 21 días del mes de mayo de 1911, reunidos en el edificio de la Aduana Fronteriza los señores: licenciado Francisco S. Carvajal, representante del gobierno del señor general don Porfirio Díaz; doctor Francisco Vázquez Gómez, Francisco Madero padre y licenciado José María Pino Suárez, como representantes los tres últimos de la Revolución, para tratar de hacer cesar las hostilidades en todo el territorio nacional, y considerando:

1. Que el señor general Porfirio Díaz ha manifestado su resolución de renunciar a la presidencia de la República antes de que termine el mes en curso.

2. [...] que el señor Ramón Corral renunciará igualmente a la vicepresidencia [...]

3. Que [...] el señor Francisco León de la Barra [...] se encargará interinamente del Poder Ejecutivo de la nación y convocará a elecciones [...]

4. Que el nuevo gobierno [...] acordará lo conducente a las indemnizaciones por los perjuicios causados directamente por la Revolución [...]

Único: Desde hoy cesarán en todo el territorio de la República las hostilidades que han existido entre las fuerzas del general Díaz y las de la Revolución, debiendo éstas estar licenciadas a medida [...] se vayan dando los pasos necesarios para restablecer y garantizar la paz y el orden público.

Tratados de Ciudad Juárez, 21 de mayo de 1911.

RENUNCIA DE DÍAZ:

El día 25 de mayo, Porfirio Díaz se presentó en la Cámara de Diputados para entregar su renuncia ante el pleno, mediante un documento en el que declaraba:

A los CC. Secretarios del H. Cámara de Diputados.

Presente.

El Pueblo mexicano, ese pueblo que tan generosamente me ha colmado de honores, que me proclamó su caudillo durante la guerra de Intervención [...] se ha insurreccionado en bandas milenarias armadas, manifestando que mi presencia en el ejercicio del Supremo Poder Ejecutivo, es causa de su insurrección.

No conozco hecho alguno imputable a mí que motivara ese fenómeno social; pero permitiendo, sin conceder, que pueda ser culpable inconsciente, esa posibilidad hace de mi persona la menos apropiado para raciocinar y decir sobre mi propia culpabilidad. En tal concepto [...] (vengo ante la Suprema Representación de la Nación a dimitir sin reserva el encargo de Presidente Constitucional de la República...)

Porfirio Díaz, el 25 de mayo de 1911.

El 31 de mayo, Díaz abordó en el puerto de Veracruz el barco de vapor Ipiranga con rumbo a Europa, donde permaneció en el exilio hasta el 2 de julio de 1915, fecha en que falleció.

Las renuncias tanto del presidente como del vicepresidente dieron lugar a que el entonces secretario de Relaciones Exteriores, Francisco León de la Barra, tomara posesión de la presidencia el mismo 25 de mayo de forma interina, manteniéndose en el poder alrededor de seis meses.

De la Barra formó un gabinete plural en el que se incluyeron porfiristas, maderistas e independientes, lo cual ocasionó una grave crisis política, acrecentada con la actitud que tomó Madero frente a los grupos revolucionarios, lo cual causó severas brechas. Durante el interinato, De la Barra y Madero protagonizaron un constante antagonismo.

CONFLICTO CON EL ZAPATISMO:

Auspiciado en los Tratados de Ciudad Juárez, León

ESTE MES CELEBRAMOS

de la Barra intentó acelerar el proceso de licenciamiento de las tropas revolucionarias. Se calcula que de los 60.000 rebeldes, sólo 16.000 se organizaron en nuevos cuerpos de Rurales, regresando la mayoría a la vida cotidiana. El mayor opositor del desarme y desmovilización de las tropas fue Emiliano Zapata, quien pedía que primero se cumpliera lo prometido por Madero en el Plan de San Luis en el rubro de restitución de tierras. Ante esta situación, Madero se encontró en medio de la postura del presidente interino, la cual era apoyada por los hacendados del estado de Morelos, y los reclamos de las tropas revolucionarias, que pedían que se cumpliera lo prometido.

Intentando conciliar, Madero se reunió con Zapata en Cuautla el 18 de agosto de 1911, donde se comprometió a resolver el problema agrario a cambio de que las tropas zapatistas fueran licenciadas. Además, le pidió que confiara en las negociaciones con el gobierno. Al principio, De la Barra pareció estar de acuerdo con las peticiones de Zapata, pero en lugar de continuar las pláticas ordenó al general Victoriano Huerta, quien se encontraba en el mismo estado de Morelos, que reprimiera por la fuerza el movimiento zapatista. Madero tuvo que salir huyendo de vuelta a la Ciudad de México mientras que Zapata y algunos pocos de sus hombres se replegaron hacia las sierras de Puebla y Guerrero. Poco después, Zapata realizó un manifiesto dirigido al pueblo de Morelos, en el que acusó a los “traidores científicos” de querer retomar el poder mientras que, por otra parte, exculpó a Madero. Adicionalmente, proclamó la existencia del Ejército Libertador del Sur.

ELECCIONES PRESIDENCIALES:

En medio de dichos conflictos se comenzó a preparar la próxima elección. Madero formó el Partido Constitucional Progresista, basado en el Antirreeleccionista y el Plan de San Luis, el cual presentaba como fórmula a Madero en la presidencia y José María Pino Suárez para la vicepresi-

dencia. El rompimiento para estas elecciones con Vázquez Gómez, quien había sido su compañero de fórmula en las elecciones pasadas, provocó el distanciamiento de muchos ex-reyistas, experimentados en la política nacional.

El Partido Nacional Católico, fundado el 3 de mayo de 1911,74 presentó a Madero para la presidencia y de la Barra a la vicepresidencia. El partido reyista por su parte proponía a Bernardo Reyes para la presidencia, y el Partido Liberal Puro proponía a Emilio Vázquez Gómez.

Las elecciones se realizaron en el mes de octubre, resultando ganadores Francisco I. Madero a la presidencia (con el 99% de los votos) y José María Pino Suárez a la vicepresidencia, dando inicio su mandato el 6 de noviembre.

PRESIDENTE MADERO (1911-1913):

Durante este periodo de transición, el 27 de noviembre de 1911 se modificó la Constitución mexicana en sus artículos 78 y 109, prohibiendo así las reelecciones del presidente y vicepresidente, aunque éste último podía postularse en el periodo inmediato. Además, en diciembre de 1911 se formuló la ley electoral, misma que fue reformada en mayo de 1912. La instauración de dicha ley tenía como finalidad ampliar la libertad electoral, limitar la intervención estatal en las elecciones y expandir el universo de electores, buscando una mayor igualdad electoral.

Durante el mandato de Madero se transformó casi en su totalidad la pirámide del poder: llegaron nuevos gobernadores, muy diferentes a los que habían participado en el gobierno de Díaz, además de que viejos jefes políticos se vieron desplazados por un nuevo aparato gubernativo dominado por las clases medias, aunque obreros y campesinos siguieron relegados de los procesos políticos.



MOVIMIENTO ZAPATISTA:

Dos días después de la toma de posesión de Madero, el presidente envió un representante a Morelos pidiendo que Zapata licenciara sus tropas. Zapata puso como condiciones que el gobernador del Estado Ambrosio Figueroa fuera removido del cargo, el retiro de las tropas federales, indulto y salvoconducto para los integrantes de su ejército y el establecimiento de una ley agraria que mejorara la calidad de vida en el campo. Madero rechazó las condiciones y envió al ejército a Villa de Ayala, donde establecieron un cerco y abrieron fuego con la intención de terminar con el movimiento. Zapata y sus hombres lograron huir al estado de Puebla, y el 28 de noviembre dieron a conocer el Plan de Ayala, documento redactado por Otilio Montaña y firmado por elementos del Ejército Libertador del Sur. En dicho documento se acusó a Madero de haber impuesto al vicepresidente y los gobernadores de los estados en contra de la voluntad popular, se le acusaba de dictador y estar “en contubernio escandaloso con el partido científico, hacendados feudales y caciques opresores enemigos de la revolución”. Además se reconocía como “Jefe de la Revolución” a Pascual Orozco y, en caso de que éste no aceptara, quedaría como jefe Emiliano Zapata.

Al enterarse del Plan de Ayala, el presidente Madero redobló los esfuerzos por terminar con el movimiento sin conseguirlo, lo que al mismo tiempo lo llevó a una mayor enemistad con los hacendados. A lo largo de 1912 la lucha entre zapatistas y el gobierno fue de reducida intensidad, entre pocos

y pequeños grupos rebeldes zapatistas y las tropas del general Felipe Ángeles, quien había recibido instrucciones de Madero de que la lucha no fuera excesivamente violenta.

LEVANTAMIENTO DE PASCUAL OROZCO:

Desde el momento en que Pascual Orozco desobedeció las órdenes de Madero y

se dirigió a atacar Ciudad Juárez se rompieron las relaciones entre estos dos personajes. La situación se agravó cuando no fue elegido para formar parte del gabinete del gobierno provisional formado tras la firma de los Tratados de Ciudad Juárez y cuando durante las elecciones a gobernador de Chihuahua, Orozco perdió frente al candidato que Madero apoyaba, Abraham González.

En marzo de 1912 Orozco desconoció el gobierno de Madero y llamó a levantarse en armas contra él por medio del Plan de la Empacadora. Su movimiento logró convocar a las clases populares, media y alta, además de que cobró fuerza después de derrotar a Villa. Victoriano Huerta fue encomendado por el gobierno maderista para sofocar la rebelión. Después de vencer al orozquismo se convirtió en héroe nacional, ganándose además la confianza del presidente.

MOVIMIENTOS CONTRARREVOLUCIONARIOS:

Bernardo Reyes había intentado competir en las elecciones para presidente en 1911, pero ante las amenazas de los maderistas decidió salir del país y desde San Antonio, Texas, lanzó el Plan de la Soledad en noviembre de 1911, el cual buscaba desconocer el gobierno de Madero. Regresó a México el 5 de diciembre pero se encontró con que sus seguidores habían desertado, por lo que terminó entregándose ante las autoridades federales. Fue encarcelado en la prisión de Santiago Tlatelolco y

ESTE MES CELEBRAMOS

posteriormente juzgado por un tribunal de guerra acusado de sedición. Dicho tribunal lo encontró culpable, por lo que lo destinó a una corte marcial.

En el estado de Veracruz, Félix Díaz, sobrino de Porfirio, se levantó en armas el 16 de octubre de 1912 seguido de algunos militares de la zona. Sin embargo, el movimiento no tuvo la repercusión esperada y a los pocos días fue derrotado por tropas federales. El 23 de octubre fue capturado y remitido a la ciudad de México, donde fue encarcelado. Fue sometido a una corte de guerra, que lo sentenció a muerte. A pesar de ello, bajo presiones de miembros de la Suprema Corte (porfiristas), la pena se le conmutó por prisión perpetua.

El embajador estadounidense en el país durante el gobierno de Madero fue Henry Lane Wilson, quien, enemistado con Madero, intervino en la política nacional para derrocarlo. Wilson tuvo varias fricciones con el gobierno mexicano porque éste no había favorecido los intereses comerciales de inversionistas estadounidenses, sino que, al contrario, proclamó una serie de medidas nacionalistas que los afectaban. Por ejemplo, una nueva legislación ferroviaria ocasionó que aquellos trabajadores estadounidenses que no supieran español fueran reemplazados por trabajadores mexicanos. Además, una nueva legislación respecto a la explotación petrolera en el país obligaba a los extranjeros a pagar impuestos.

Wilson se encargó entonces de acrecentar las fricciones entre ambos países enviando a su gobierno informes alarmistas sobre la situación del país, por lo que el gobierno de Estados Unidos exigió que se salvaguardara la integridad de sus ciudadanos radicados en México y que se garantizaran las inversiones realizadas.

LA DECENA TRÁGICA:

Desde mediados de 1912 se había estado gestando una conspiración en la que participaron

Rodolfo Reyes, hijo de Bernardo, y los generales Manuel Mondragón, representante de Félix Díaz, y Gregorio Ruiz.

El día 9 de febrero se inició el golpe de Estado que se consumó en diez días, por lo que es conocido tal acontecimiento como Decena Trágica. Durante esa jornada se rebelaron los alumnos de la Escuela de Aspirantes de Tlalpan y una tropa del cuartel de Tacubaya. Marcharon en dos columnas: una hacia Tlatelolco y otra hacia Lecumberri, con la finalidad de liberar tanto al general Bernardo Reyes como a Félix Díaz.

Después de ser liberado, Reyes se dirigió hacia el Zócalo de la Ciudad de México, donde buscaba que la guarnición del Palacio Nacional lo secundara. Sin embargo, el general Lauro Villar, jefe de la plaza, ordenó el fuego, muriendo Reyes en el lugar. Félix Díaz, por su parte, se dirigió a la plaza de La Ciudadela, lugar donde estableció su cuartel. Mientras tanto, Madero salió de la entonces residencia oficial presidencial, el Castillo de Chapultepec, y se dirigió a Palacio Nacional, donde relevó al general Villar, que había resultado herido durante el combate con Reyes, y encargó a Victoriano Huerta que sofocara la rebelión mientras él salía a entrevistarse con Felipe Ángeles en Cuernavaca.

Madero regresó confiado a la capital acompañado del general Ángeles y Rubio Navarrete, que se había trasladado desde Querétaro. Huerta se encargó de retrasar y entorpecer los ataques, por lo que Gustavo Madero lo mandó aprehender. El 17 de febrero, Huerta recusó los cargos de Gustavo, reafirmando su lealtad a Francisco I. Madero. Éste ordenó su liberación, recriminando a su hermano por impulsivo. Al día siguiente Huerta y Félix Díaz firmaron el llamado Pacto de la Ciudadela, conocido también como Pacto de la Embajada debido a que fue firmado en la embajada estadounidense en presencia de Henry Lane Wilson.

El pacto establecía el compromiso de Huerta de apresar al presidente y disolver el Ejecutivo para tomar la presidencia de la República de forma provisional, a fin de que, llegadas las elecciones, Félix Díaz fuera nombrado presidente.

En la Ciudad de México, a las nueve y media de la noche del día dieciocho de febrero de mil novecientos trece, reunidos los señores generales Félix Díaz y Victoriano Huerta[...] expuso el señor general Huerta que, en virtud de ser insostenible la situación por parte del gobierno del señor Madero, ha hecho prisionero a dicho señor, a su gabinete y a algunas otras personas. Después de discusiones [...] se convino lo siguiente: Primero. Desde este momento se da por inexistente y desconocido el Poder ejecutivo que funcionaba. Segundo. A la mayor brevedad se procurará solucionar en los mejores términos legales posibles la situación existente, y los señores Díaz y Huerta pondrán todos sus empeños a efecto de que el segundo asuma antes de setenta y dos horas la presidencia provisional.

Poco antes de la reunión, Gustavo A. Madero fue detenido en un restaurante de la Ciudad de México y trasladado a la Ciudadela, donde fue torturado y posteriormente asesinado. El general Aureliano Blanquet se encargó de apresar en el Palacio Nacional al presidente Madero y al vicepresidente Pino Suárez. La madrugada del 19 de febrero, en sesión extraordinaria de la Cámara de Diputados, se aceptó la renuncia de ambos. Fue designado entonces como presidente el secretario de Gobernación, Pedro Lascuráin, cuya única acción de gobierno fue nombrar, a su vez, a Victoriano Huerta como secretario de Gobernación, para que 45 minutos después pudiera renunciar y se diera paso a que Huerta fungiera como el presidente interino de México, conforme a la legislación vigente.

Madero y Pino Suárez permanecieron presos en Palacio Nacional hasta la noche del 22 de febrero, siendo luego trasladados a la Penitenciaría del

Distrito Federal, pero casi al llegar a su destino fueron asesinados.

DICTADURA DE VICTORIANO HUERTA

Victoriano Huerta, al llegar al poder, se volvió un dictador que anuló la democracia y la libertad por medio de la fuerza militar. Huerta recibió el apoyo de los grandes hacendados, altos mandos militares, del clero y de casi todos los gobernadores, a excepción de José María Maytorena, gobernador de Sonora, y de Venustiano Carranza, gobernador de Coahuila. La gestión huertista se propuso entonces dos metas: lograr la pacificación del país y lograr el reconocimiento internacional de su gobierno, especialmente por parte de los Estados Unidos.

Intentó conseguir el apoyo de orozquistas y zapatistas, concediendo amnistías generales y enviando representantes. Pascual Orozco puso algunas condiciones que le fueron otorgadas, como el empleo de guardias rurales para sus soldados, pago de sueldos a costa del erario y pensiones a viudas y huérfanos, por lo que el 27 de febrero de 1913 Orozco hizo oficial su apoyo al gobierno. Zapata, por su parte, rechazó tajantemente cualquier oferta, por lo que el movimiento morelense continuó su lucha contra el gobierno de Huerta.

La Cámara de Diputados se opuso al gobierno huertista e incluso la facción maderista fue sumamente crítica con sus acciones. Belisario Domínguez, diputado chiapaneco, escribió un discurso en el que condenaba la violencia desatada y acusó a Victoriano Huerta de asesino. Después de ser prohibida su lectura en el Congreso por parte de la Cámara de Senadores, lo difundió por escrito. Poco tiempo después fue asesinado y cuando los miembros de la Cámara exigieron que se investigara su muerte y se garantizara la vida de los miembros del Poder Legislativo, Huerta decidió disolver la Cámara y mandó arrestar a varios de sus miembros. Cuando la Cámara de Senadores

ESTE MES CELEBRAMOS

tuvo conocimiento de estos hechos sus miembros acordaron disolver su propia Cámara, por lo que Huerta asumió facultades extraordinarias.

RELACIÓN CON LOS ESTADOS UNIDOS

Pocos días después de la decena trágica, Woodrow Wilson asumió la presidencia de los Estados Unidos. Wilson, que no simpatizaba con Huerta, envió a agentes para que le informaran la situación que prevalecía en el país. John Lind llegó a México para sustituir a *Henry Lane Wilson* y presentó a Huerta en agosto de 1913 cuatro propuestas del gobierno estadounidense:

- Cese al fuego inmediato y armisticio definitivo.
- Elecciones libres inmediatas con la participación de todas las facciones.
- Que el general Huerta no participará en dichos comicios.
- Acuerdo de todos los partidos de acatar el resultado y cooperar en el nuevo gobierno.

Las propuestas fueron rechazadas por medio del secretario de Relaciones Exteriores, Federico Gamboa, por lo que el presidente Wilson declaró a los Estados Unidos neutral en el conflicto. De esta forma ninguna de las dos facciones podría comprar armamento del país fronterizo.

Un día después del ascenso de Huerta al poder, Venustiano Carranza, gobernador de Coahuila, se dirigió al Congreso local informando su desaprobación a la designación de Huerta como presidente nacional y asegurando que se rehusaba a someterse a su gobierno. El día 26 de marzo de 1913, reunidos en la Hacienda de Guadalupe, en Saltillo, Carranza y otras personalidades, entre las que destacan Lucio Blanco y Jacinto B. Treviño, proclamaron el Plan de Guadalupe, que desconocía a los tres poderes de la federación y comunicaba que se tomarían las armas para restablecer el orden constitucional. Se nombraba además a



Carranza jefe del Ejército Constitucionalista y se le daba la facultad de ocupar interinamente la presidencia de México para convocar a elecciones.

MOVIMIENTO EN EL NORTE DEL PAÍS

Este movimiento se caracterizó por tener una naturaleza legalista, cuyos segundos mandos estaban compuestos por los principales políticos y burócratas del estado. Entre los militares que integraban sus filas estaban: Jesús Carranza -hermano del gobernador-, Pablo González, Francisco Coss, Cesáreo Castro y Jacinto B. Treviño, veteranos de la lucha contra el gobierno de Díaz.

En el estado de Sonora, los generales Álvaro Obregón y Plutarco Elías Calles le brindaron su apoyo a Carranza de manera inmediata, tomando el liderazgo del movimiento en el estado junto con Salvador Alvarado, Manuel Diéguez y Adolfo de la Huerta, entre otros. Esta facción estuvo representada por una clase media con cierta capacidad militar, que contaba con experiencia para realizar pactos con grupos populares.

En Chihuahua, si bien la clase media había sido la protagonista durante la lucha contra Porfirio Díaz y su gobierno, la muerte de Abraham González y la adhesión al bando huertista de Pascual Orozco tuvieron como resultado que la lucha en el estado la dirigiera Francisco Villa, miembro de las clases bajas, por lo que sus lugartenientes y segundos mandos -entre los que destacan Maclovio Herrera, Rosalío Hernández y Toribio Ortega- también eran parte de los sectores populares.

Otros movimientos importantes fueron establecidos en los estados de Durango, donde los principales líderes rebeldes eran de origen popular -como Tomás Urbina, Orestes Pereyra, Calixto Contreras y los hermanos Arrieta (Domingo, Mariano y Eduardo)-; y en Zacatecas, encabezado por Fortunato Maycotte y Pánfilo Natera, el cual fue un movimiento de clase media y populares.

El 18 de abril tuvo lugar en Monclova, Coahuila, una convención a la que acudieron representantes del movimiento revolucionario de los estados de Chihuahua, Sonora y Coahuila, cuya duración fue de tres días, durante los cuales fue ratificado el Plan de Guadalupe, la unión de las fuerzas de los tres estados en un solo ejército, y el compromiso de Carranza para cumplir el Plan de Guadalupe, que le convirtió en el Primer Jefe del Ejército Constitucionalista y líder de la rebelión en el norte. Conforme fue esparciéndose el movimiento se le hicieron adiciones al plan original, principalmente por parte de políticos coahuilenses y antihuertistas de Sonora y Chihuahua.

En el mes de mayo la División del Noroeste, al mando de Álvaro Obregón, tomó los poblados de Santa Rosa y Santa María, con lo que prácticamente se aseguró el control de Sonora. Por ello avanzó por la costa del Pacífico hasta llegar al centro de Jalisco. En Chihuahua y parte de la Comarca Lagunera operó la División del Norte de Francisco Villa. La División del Noreste, comandada por Pablo González, y la División del Centro, al mando de Pánfilo Natera, completaron las tropas constitucionalistas que se enfrentaron al régimen huertista durante la segunda mitad de 1913.

MOVIMIENTOS EN EL CENTRO Y EL SUR DEL PAÍS

A diferencia de la activa participación que se vivió durante esta etapa en el norte del país, las regiones del centro y sur del territorio nacional estuvieron poco involucrados en el proceso, salvo algunos movimientos de consideración.

En el centro del país, por el hecho que la población tuviera un carácter urbano-industrial y el control mantenido por el ejército huertista, la rebelión tuvo un débil desarrollo. En el estado de San Luis Potosí se levantaron en armas los hermanos Cédillo -Saturnino, Cleofás y Magdaleno-, aunque actuaron de manera independiente a los antihuertistas locales que reconocían a Carranza como líder. En el estado de Hidalgo operaron Nicolás Flores, Vicente Salazar, Francisco Mariel y Daniel Cerecedo, y en Tlaxcala Máximo Rojas y Domingo y Cirilo Arenas.

En el sur, su lejanía con los Estados Unidos -en donde se compraban las armas para la revolución-, de los principales frentes de batalla, y su virtual incomunicación del país, ocasionó que la población se viera renuente a participar en el conflicto armado.

Dentro de los movimientos de la zona destacó el de Zapata, que también luchó contra el gobierno federal al cual desconoció el 4 de marzo, aunque lo hizo como un movimiento independiente al llamado “constitucionalista”. Además, los métodos drásticos y cruentos de represión utilizados en su contra por el gobierno huertista hicieron que el número de alzados aumentara considerablemente, pues los habitantes se vieron obligados a intensificar la lucha defensiva. En el estado de Guerrero operó Jesús Salgado, de filiación zapatista, los hermanos Figueroa -Rómulo, Francisco y Ambrosio; todos ellos ex maderistas-, y Julián Blanco, en la costa de Acapulco. Al mismo tiempo, en Oaxaca operó Juan José Baños, mientras que en Tabasco participaron varios líderes como Ignacio Gutiérrez Gómez, Pedro Colorado, Fernando Aguirre Colorado, Ernesto Aguirre Colorado, Luis Felipe Domínguez y Carlos Greene, aunque sus acciones no llegaron a inquietar al gobierno.

INTERVENCIÓN ESTADOUNIDENSE

El 9 de abril, seis barcos estadounidenses anclaron cerca del puerto de Tampico, y cuando

ESTE MES CELEBRAMOS

uno de ellos se acercó al puerto, su personal fue aprehendido por soldados federales mexicanos. Aunque los estadounidenses fueron liberados al poco tiempo, el contraalmirante estadounidense Mayo pidió al general huertista Morelos Zaragoza un castigo ejemplar para quienes habían realizado las detenciones y exigió que se izara la bandera de los Estados Unidos, a la cual se le deberían rendir honores con 21 cañonazos. El gobierno huertista trató de llegar a un arreglo, pero todo fue en vano debido a que el presidente Wilson ya había dado instrucciones para la ocupación del puerto de Veracruz, evitando que Huerta recibiera un embarque de municiones procedentes de Alemania que era transportado en el Ipiranga. La infantería estadounidense tomó la aduana de Veracruz el 21 de abril de 1914, posteriormente todo el puerto y el día 22 el de Tampico.

Huerta rompió entonces las relaciones diplomáticas con los Estados Unidos y envió a la mayor parte de su ejército al estado. Argentina, Brasil y Chile (grupo conocido como ABC) se ofrecieron a actuar como mediadores en el conflicto durante las conferencias en Niagara Falls, Canadá, el 20 de mayo de ese mismo año. El 24 de junio se firmó finalmente un acuerdo que establecía que los Estados Unidos reconocerían cualquier gobierno provisional que resultara del conflicto armado, compensarían a los ciudadanos estadounidenses que se vieran afectados por la revolución y que su gobierno no exigiría indemnización alguna por el incidente de Tampico.

AVANCE REVOLUCIONARIO Y LA TOMA DE ZACATECAS

Para inicios de 1914 los revolucionarios dominaban casi todo el norte del país (a excepción de Baja California). En Durango, Pablo González y Jesús Carranza, (o Jesús Agustín Castro y Luis Caballero en su ausencia), habían tomado el liderazgo del movimiento cuando Carranza tuvo que salir hacia Sonora después de que fuerzas

huertistas tomaron el control del estado a mediados de 1913. Para entonces, los hermanos Cedillo se habían convertido en la fuerza dominante de San Luis Potosí; en Tepic operaba exitosamente Rafael Buelna; en Jalisco Félix Bañuelos y Julián Medina; y en Michoacán José Rentería Luviano, Gertrudis Sánchez y Joaquín Amaro Domínguez. En Veracruz, la lucha estaba encabezada por Antonio Galindo, Cándido Aguilar, Hilario Salas y Miguel Alemán. Durante marzo y abril de 1914 los ejércitos del norte comenzaron a avanzar hacia la capital, Obregón por occidente, Villa por el centro, y Pablo González por el este con la intención de derrocar a Huerta, lo que motivó y facilitó el estallido de numerosos alzamientos en los estados centrales del país.

TRIUNFO REVOLUCIONARIO

El 14 de julio de 1914 Huerta huyó de la capital y al día siguiente, 15 de julio, presentó ante el Congreso su renuncia. Se trasladó a La Habana, Cuba, y de ahí a Estados Unidos, donde fue detenido y enviado a la prisión de El Paso, Texas, donde murió en 1916.

Francisco Carvajal, entonces ministro de Relaciones Exteriores, quedó al frente del gobierno con la tarea de entregar la capital a las fuerzas revolucionarias y negociar la rendición de las fuerzas federales. Carvajal solicitó la mediación de los Estados Unidos, a lo que Carranza se rehusó. Después de pláticas entre el gobierno y carrancistas, el 14 de agosto de ese mismo año se firmaron los Tratados de Teoloyucan, en donde se presentaba formalmente la rendición incondicional del ejército federal.

GUERRA DE FACCIÓNES

Tras la renuncia de Huerta la capital fue rápidamente ocupada por el Ejército Constitucionalista ese mismo 15 de julio. Venustiano Carranza llegó a la ciudad acompañado de Álvaro Obregón el 20 de agosto y tomó el mando político y militar.

El hecho de que Carranza le hubiera negado la posibilidad de entrar a la capital y que no lo hubiera invitado a la firma de los Tratados de Teoloyucan creó un fuerte malestar en Francisco Villa, por lo que varios generales intentaron llegar a un arreglo pacífico. Se llevó a cabo entonces una reunión, cuyo resultado quedó plasmado en el Pacto de Torreón, en el cual se acordó que Carranza seguiría siendo el Primer Jefe, la División del Norte tendría el mismo rango que la del Noreste y Noroeste, y Felipe Ángeles fungiría asimismo como jefe de todo el Ejército Constitucionalista.

Poco después, Carranza convocó a los gobernadores y generales a una convención, en la que debía elaborarse un programa revolucionario.

CONVENCIÓN DE AGUASCALIENTES

La apertura de la Convención se llevó a cabo el 1 de octubre en la Ciudad de México y fue presidida por Luis Cabrera. Sin la presencia de los delegados villistas ni zapatistas, Carranza presentó su renuncia durante la sesión del tercer día, aunque ésta no fue aceptada por los delegados. Se acordó además que la convención se trasladara a Aguascalientes con la finalidad de que asistieran villistas y zapatistas, además de que sólo participarían militares y no civiles.

Las sesiones fueron reanudadas el 10 de octubre en la ciudad de Aguascalientes, siendo presididas por Antonio I. Villarreal, José Isabel Robles, Pánfilo Natera, Mateo Almanza, Marciano González, Samuel Santos y Vito Alessio Robles. Con el traslado de la sede, Villa decidió enviar a sus delegados y Zapata hizo lo mismo. Carranza por su parte no asistió a la convención, ya que creía que Aguascalientes estaba amenazada por Villa. En su lugar se dirigió a Veracruz.

Durante las sesiones, que se prolongaron hasta el 13 de noviembre, los zapatistas pidieron que Carranza renunciara como Primer Jefe de la revo-

lución y que se aceptara íntegramente el Plan de Ayala. En una carta leída a los presentes por Álvaro Obregón, Carranza aseguraba estar de acuerdo en renunciar si Villa y Zapata se retiraban de la vida pública y renunciaban como líderes de sus respectivos ejércitos. La Convención nombró a Eulalio Gutiérrez presidente interino. Al enterarse del nombramiento el 10 de noviembre, Carranza desconoció el acuerdo de la Convención y su derecho a nombrar presidente, declarando que Gutiérrez era un presidente espurio.

Las fuerzas carrancistas salieron de la capital al mismo tiempo que entraban los zapatistas. Días después llegaron las fuerzas de Villa, reuniéndose ambos generales y firmando el Pacto de Xochimilco, el cual básicamente constituía una alianza contra Carranza. Presionado por Villa y Zapata, Gutiérrez no pudo gobernar, y el 16 de enero salió de la capital e intentó establecer su gobierno en San Luis Potosí, aunque al poco tiempo renunció de forma definitiva. Roque González Garza fue nombrado presidente provisional, gobernando del 17 de enero al 9 de junio de 1915.

Mientras tanto en Veracruz Carranza gobernó de facto el país: el 12 de diciembre de 1914 reformó el Plan de Guadalupe y poco después, el 6 de enero de 1915, promulgó una serie de leyes redactadas por Luis Cabrera.

El 10 de junio Francisco Lagos Cházaro recibió de la Convención el Poder Ejecutivo. La capital fue tomada de nuevo por los carrancistas el 2 de agosto y ante su llegada la Convención se trasladó a Toluca y posteriormente a Cuernavaca, en éste último sitio sin la presencia villista.

TRIUNFO DEL CONSTITUCIONALISMO

Desde inicios de 1915 era claro que la lucha por el poder continuaría, ahora entre carrancistas, villistas y zapatistas. Los últimos dos grupos contaban para entonces con la ventaja de tener

ESTE MES CELEBRAMOS

un ejército más numeroso y habían ocupado la capital, aunque conforme avanzó ese año la balanza se fue inclinando hacia el bando carrancista gracias a las victorias de Álvaro Obregón frente al ejército de Francisco Villa y a que, a pesar del pacto realizado en Xochimilco, nunca hubo una verdadera colaboración entre Villa y Zapata debido a que éste último tenía por objetivo mantener aislada su región, por lo que se mantenía a la defensiva.

El 6 de abril de ese año las fuerzas de Villa intentaron tomar Celaya, la cual estaba bajo el control de Obregón, quien pudo defender la plaza, causando alrededor de 2.000 bajas en el bando contrario. Una semana después, Villa volvió a intentar tomar la plaza, esta vez perdiendo alrededor de 4.000 soldados y fallando en su objetivo. Estas derrotas debilitaron fuertemente al ejército villista, el cual se dirigió a León con la intención de recuperar sus fuerzas. En total se desarrollaron cuatro batallas en el bajío guanajuatense, y a pesar de que todas las ganó Obregón, en la última, en el poblado de Santa Ana del Conde, un casco de metralla lo hirió en el brazo derecho, por lo que los médicos se lo amputaron.

Carranza logró recuperar el control de la capital en el año de 1916.

CONGRESO CONSTITUYENTE

Artículos principales: Congreso Constituyente de México (1917), Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos de 1917 y Congreso Constituyente.

A pesar de que Carranza se había levantado contra el gobierno huertista con la promesa de restaurar la Constitución de 1857, optó por redactar una nueva constitución que cumpliera con las promesas hechas a campesinos y obreros durante el conflicto armado, esto con la finalidad de evitar que

los principales actores quedaran insatisfechos y de nuevo se creara una inestabilidad social y política. En diciembre de 1916, Carranza, virtual triunfador del conflicto, convocó a un Congreso constituyente formado exclusivamente por seguidores carrancistas y reunidos en la ciudad de Querétaro. Dicho congreso sesionó hasta el 31 de enero de 1917, tiempo durante el cual Carranza y sus íntimos -de tendencias moderadas- mantuvieron debates con grupos del mismo constitucionalismo de ideas más progresistas -entre los que destacan Pastor Rouaix y Francisco J. Múgica, entre otros-. Entre las diferentes corrientes finalmente se llegó al acuerdo de promulgar la Constitución de 1917 el 5 de febrero, permaneciendo desde entonces vigente en el país.

Dentro de los artículos promulgados en la Carta Magna sobresalen:

- **Artículo 3°.-** La educación que imparta el Estado debe ser laica, gratuita y obligatoria.
- **Artículo 27°.-** El suelo y subsuelo pertenecen a la Nación, no pudiendo ninguna corporación religiosa ser propietaria.
- **Artículo 123°.-** Regula las relaciones obrero-patronales en el país, concediéndole autoridad al Estado el derecho de intervenir en conflictos de este tipo.
- **Artículo 130°.-** Regula la relación Iglesia-Estado, haciendo la separación y estipulando que los miembros religiosos no pueden poseer bien alguno o participar en la política interna.

Un día después, el 6 de febrero, Carranza expidió la convocatoria para realizar elecciones en los tres órdenes de gobierno, las cuales se llevaron a cabo en el mes de marzo. Carranza resultó electo presidente con el 98% de la votación para el período 1917-1920 y tomó posesión el 1 de mayo de ese mismo año.

SEMILLAS EN LA PANADERÍA

— HABLEMOS DE INGREDIENTES —



Cada día hay una mayor preocupación por la salud y eso influye, de manera directa, en la alimentación. Así pues, se tiende a consumir alimentos altos en proteínas, bajo en carbohidratos y lo más importante, con un alto contenido en minerales como el magnesio que es rico en vitamina E.

Lo cual da sentido a que determinados alimentos de consumo diario, como es el caso del pan estén en el punto de mira y es por ello que muchos panaderos buscan nuevos ingredientes para sus elaborados como: harinas de calidad y más saludables, mejorantes panarios para potenciar el sabor o añadir diferentes tipos de semillas que

aporten diferentes propiedades, satisfaciendo así la demanda actual.

Semillas para elaborar panes, ¿cuáles son las mejores?

Semillas de Chía

Se trata de una de las semillas más populares de la actualidad ya que son ricas en Omega 3, un importante ácido graso que protege la salud cardiovascular,



HABLEMOS DE INGREDIENTES

el sistema neuronal e inmunológico, entre otros. También se caracterizan por ser muy usadas por deportistas, ya que poseen un gran aporte energético y hace disminuir la ingesta equivalente de azúcar.

Estas semillas son una buena fuente de fibra insoluble. Las semillas se expanden un poco y forman un gel cuando entran en contacto con agua. Este gel le agrega volumen a las heces, lo cual mantiene las deposiciones regulares y ayuda a prevenir el estreñimiento. El volumen agregado también puede ayudarle a sentirse más lleno y así comer menos.

Semillas de Girasol

Estas semillas se pueden añadir fácilmente a nuestra dieta diaria, ya que son fáciles de encontrar tanto en el pan o como en ensaladas. Contienen importantes beneficios para la salud a nivel cardiovascular como la vitamina E, el ácido fólico y alto nivel de fitosteroles, unas sustancias orgánicas que bloquean la absorción del colesterol en el intestino lo que sirven de gran ayuda para mantener a raya el colesterol.

No obstante, sus propiedades no sólo están centradas en la salud cardiovascular, también son una fuente de proteínas, un compuesto que ayuda tanto a fortalecer los huesos y músculos y aseguran el buen funcionamiento del sistema

nervioso. Además, cabe destacar su contenido rico en selenio, un factor importante para la glándula tiroides.

Resultan deliciosas en ensaladas, arroces, salteados de verduras, panadería y pastelería. Se pueden tostar, salar, freír, cubrir con chocolate o garrapiñar. Tostadas y regadas con salsa de soya son un buen aperitivo.

Semillas de Quinoa

Es el cereal estrella en determinados lugares de Sudamérica, donde en su día fue considerada como un alimento sagrado para los incas por sus innumerables beneficios. En la actualidad, acaba de experimentar una gran expansión por todo el mundo, a tal punto que la ONU nombró el 2013 como el “Año Internacional de la Quinoa”.

Ésta contiene el doble de proteínas que el arroz o la cebada, ya que posee 16 gramos aproximadamente por cada 100 gramos. Por otro lado, también destaca su alto contenido de fibra, vitaminas B y E, además de minerales como el calcio, zinc, hierro, fósforo y magnesio. Gracias a todos estos nutrientes, la quinoa permite la mejora de la musculación, prevenir la celulitis o las estrías e hidratar pieles secas.



GRASA EMULSIFICADA
PARA PANIFICACIÓN

Santa María.

MARGARINA VEGETAL



• Repostería • Hojaldre • Pan Fino

NO REQUIERE
REFRIGERACIÓN

EXCELENTE PLASTICIDAD
Y RENDIMIENTO

OLEOFINOS | OLEOMEX

Pedidos al: 800 8224035

www.oleofinos.com.mx



oleofinos



oleofinos_ind

HABLEMOS DE INGREDIENTES

Semillas de Sésamo

Las semillas de sésamo, tienen importantes nutrientes que siempre han pasado desapercibidos, por ejemplo, el calcio, magnesio, zinc, fibra, fósforo, hierro y vitamina B1. Además, poseen un alto contenido en proteínas, aminoácidos esenciales y grasas saludables. Todo esto hace que ayuden a combatir el colesterol, mejorar las articulaciones y la función intestinal.

Son muchas panaderías que ya comercializan este tipo de panes especiales ofreciendo alternativas al trigo. Por lo que si está empezando a apostar por ello, puede promocionar este tipo de panes con semillas y captar la atención de sus clientes y garantizar el así el éxito de su negocio.

Últimamente, se han incluido en las recetas de los panes artesanales, las semillas. Sin duda es un elemento que dar sabor y textura al pan, haciendo que este sea mucho más sabroso. Pero además de aportar sabor, ¿qué propiedades nutricionales nos aporta el introducir semillas en nuestro pan? Sin duda hay en el mercado, multitud de semillas que podemos incorporar a nuestro pan y cada una de ellas, tiene unos beneficios diferentes.



Semillas de Amapola. Esta también es una incorporación bastante sabrosa en el pan. Pero no solo aporta sabor, si no que es una muy buena fuente de calcio y hierro. Pero, además, aporta vitaminas A, las cuales tienen un efecto antioxidante, que ayuda a proteger la piel y el cabello. Sin duda, una



buena opción para los que quieran cuidarse tanto por dentro como por fuera.

Se usa mucho añadiéndola en panadería y repostería (panes, bizcochos, magdalenas...) y también en zumos, batidos, salsas, cremas, salteados, pastas, ensaladas... si las vamos a usar en platos que no van a cocinarse, es preferible que las tostemos en la sartén y las trituremos ya que ganan en sabor.

También se usan como condimento con otras semillas y algas. También en repostería y mezcladas con queso fresco. Quedan muy sabrosas en pasteles de queso con limón y panes rústicos. No es necesario tostarlas.

Semillas de Calabaza

El sabor de este pan es indiscutible, pero es que además estas semillas, son ricas en omega 3 y omega 6, por lo que son perfectas para cuidar nuestro corazón. Es muy rica en fibra, vitaminas y minerales, de los cuales destacan el magnesio, el selenio, el potasio, el fósforo y las vitaminas A y E. Un gran combinado para cuidarnos con un alimento muy sabroso.

Saben a frutos secos y su color verdoso viste ensaladas, cremas y platos de arroz, cuscús, quinoa,

mijo y pasta. Como condimento es habitual usarlas junto a otras semillas molidas. Es destacado su uso en panadería y pastelería. Se pueden tostar o freír y deben salarse con moderación.



Semillas de Fenogreco

Pertenecen a las leguminosas, por lo que contienen más proteínas que otras semillas. Aportan vitaminas del grupo B, hierro y fósforo. Son laxantes y un buen tónico digestivo y hepático.

Las semillas molidas se emplean en panadería y para aromatizar platos de pasta, verduras, sopas... Secas se pueden cocinar como si fueran sémola con un remojo previo.

Al tostarlas, se atenúa su sabor amargo, ganan matices de jarabe o caramelo y se tornan más aromáticas. Como condimento se suelen utilizar junto a otras semillas y especias. Pueden germinarse y añadirse a las ensaladas.



Semillas de Hinojo

El hinojo es una planta de aroma anisado, tiene la virtud de aplacar el dolor de estómago y de combatir con éxito numerosas indisposiciones digestivas. Pero además las semillas aportan algunos beneficios más que seguramente no conoces.

El hinojo (*Foeniculum vulgare*) es una planta aromática de hasta 120 cm de alto, ramificada, con hojas plumosas y flores amarillentas, en umbelas. Originario de la cuenca mediterránea, crece sobre suelos pobres y secos en campos, bordes de caminos y sembrados.

Las semillas molidas del hinojo condimentan guisos, platos de verdura y ensaladas. Se usan en repostería y para acompañar platos al horno, dulces y salados. Favorecen la digestión y mejoran los cólicos del lactante y el mal aliento.

Semillas de Lino

Formadas por grasas, proteínas y fibra casi a partes iguales, constituyen la mejor fuente vegetal de omega-3. Ayudan a regular el colesterol, mejoran el tránsito intestinal y poseen propiedades antioxidantes, anticancerígenas y estrogénicas.

Se usan como condimento previamente tostadas, molidas y mezcladas con pipas de calabaza y girasol, tratadas del mismo modo. Se espolvo-

HABLEMOS DE INGREDIENTES



rean sobre cereales, verduras, sopas, patatas, se mezclan con yogur o queso fresco... Se utilizan también en panadería y pastelería sin triturar, pero para aprovecharlas mejor se aconseja tritarlas.

Semillas de Mostaza

Suelen usarse para elaborar la popular salsa del mismo nombre. Son ricas en selenio y se consideran anticancerígenas y antiinflamatorias. Una vez seca resulta poco picante pero al ponerla en remojo y triturlarla recupera su sabor.

Puede tostarse y molerse para condimentar verduras de raíz, coles, patatas, quesos... Se añade al final de la cocción. Existen tres géneros de ésta planta, que se diferencian por los colores que resaltan.

Cada una de ellas tiene características particulares que las diferencian entre sí y todas cumplen una función específica.



Estas variedades son las siguientes:

- **Blanca o Amarilla.** Esta especie de planta se caracteriza por tener un color suave, sabor muy intenso y picante. Su nombre científico es *Brassica Alba*. Esta especie tiene sus raíces en el continente europeo y también se encuentra en la región norte del continente americano.
- **Marrón o Castaño.** También conocida bajo el nombre de Dijon, es una mostaza que se caracteriza por ser muy aromática. En lenguaje técnico, su nombre científico es *Brassica Juncea*.
- **Negra.** Esta es una especie que según los estudiosos de la botánica, nació en la región sur del continente Asiático y parte del Mediterráneo. Estas semillas de mostaza se caracterizan por ser de un sabor muy fuerte, ideal para la realización de aderezos potentes.

FUENTE:

<https://abmauri.es/blog/por-que-gustan-tanto-los-panes-con-semillas/>

<https://tahonajardines.com/las-semillas-propiedades-nutricionales/>

https://www.cuerpomente.com/salud-natural/6-tipos-semillas-como-usarlas-cocina_9347

<https://ecocosas.com/salud-natural/semillas-de-mostaza/>

<https://www.farmacia.bio/semillas-de-amapola/>

<https://www.freepik.es/>

PAN DE MUERTO DE MITLA

RECETAS

Ingredientes

570 gr	de harina
90 gr	de azúcar
120 gr	de manteca de cerdo
3	huevos
1 cucharada	anís
120 ml	de agua tibia
25 gr	de levadura
1 cucharada	sal
1 yema	de huevo
	betún para decorar
3 claras	de huevo
5 ml	de jugo de limón
60 gr	azúcar refinada
10 gr	almidón
250 gr	de grageas de colores
1	bolsa transparente



Procedimiento:

1. Disolver la levadura en el agua. (Reservar)
2. Incorporar los secos (px) en forma envolvente (harina, azúcar, sal.)
3. Ya incorporado los secos agregarle la manteca de cerdo, los huevos y el agua previamente disuelta.
4. Amasar los ingredientes hasta que tome una textura elástica, posteriormente se dejará reposar hasta que doble su tamaño.
5. Pochar la masa y pesar porciones de 200 gr.
6. Bolear las porciones de masa en forma ovaladas, dejar reposar para doblar de nuevo su tamaño.
7. Ya doblado su tamaño barnizar con las yemas de huevo.
8. Meter al horno precalentado a 190°C por 40 min. Ya cocido el pan, dejarlo enfriar para decorarlo.
9. Para el betún, levantar las claras hasta punto de pico duro.
10. Agregarle los demás ingredientes (limón, almidón, azúcar) una vez batido agregarlo a la bolsa amarrarlo y hacerle un pequeño agujero en una de las esquinas de tal forma que quede como una manga.
11. Dibujar sobre el pan previamente elaborado las imágenes que uno deseé.
12. Finalmente agregarle la gragea de colores sobre lo dibujado, dejar reposar para que seque.
13. Degustar acompañándolo de un rico chocolate de agua.

EFEMÉRIDES

12 DE NOVIEMBRE DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA NEUMONÍA

El 12 de noviembre es el Día Mundial contra la Neumonía, una enfermedad que causa estragos en varias partes del mundo, sobre todo en la población infantil.

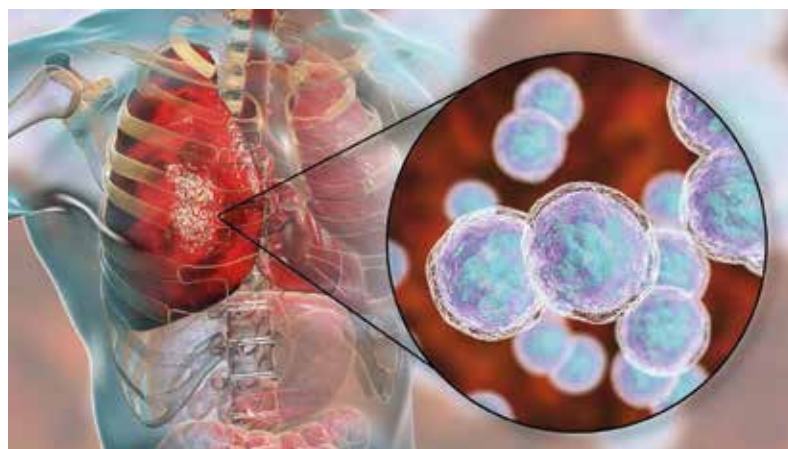
Su nivel de mortalidad es tan alto, porque en la mayoría de las ocasiones se le considera un resfriado común o en el peor de los casos, malaria, pero lo cierto es, que cuando por fin es diagnosticado de forma correcta ya es demasiado tarde.

¿Qué es la neumonía?

La neumonía, también conocida como pulmonía, es una enfermedad que provoca la inflamación de los pulmones por la presencia de una infección producida por virus o bacterias.

Con los equipos adecuados, principalmente placas torácicas o radiografías se puede detectar a tiempo y detener por completo con el suministro de un antibiótico. Es más, se ha comprobado que si la enfermedad se diagnostica a tiempo, reduce su mortalidad en un 42% en los niños de 2 años o menos.

El problema con la neumonía, es que en muchos países en desarrollo no se cuenta con las políticas públicas, ni el nivel de inversión adecuado



para diagnosticar y tratar la enfermedad. Es solo cuando el niño no responde al tratamiento que los médicos se dan cuenta de que están ante la presencia de la neumonía y para entonces es demasiado tarde.

El principal objetivo de este día es sensibilizar a las personas, para que puedan detectar la enfermedad a tiempo, pero también busca que las naciones tomen previsiones por medio de jornadas de vacunación, inversión en equipos y compra de medicamentos que ayuden con el tratamiento, sobre todo en niños y adultos mayores, que son los dos tipos de poblaciones que corren más riesgo al contraer el virus.

Durante este día, también se llevan a cabo una serie de charlas, simposios y demás actividades que permitan educar a la población y brindarle todo el apoyo que necesitan.

OBLIGACIONES 2023

MES

OBLIGACIÓN

DÍA

ENERO

- Comienza periodo de calibración de básculas.
- PROFECO intensifica la Verificación y Vigilancia de precios de la rosca de reyes. Se deben exhibir los precios al público.
- Pago de Impuesto Sobre Nóminas (CDMX) del mes inmediato anterior.
- Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.
- Pago de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.
- Pago bimestral inmediato anterior (noviembre-diciembre 2022) de cuotas INFONAVIT e IMSS, Ramo Retiro, Cesantía en Edad Avanzada y Vejez.
- Fecha límite para pago de Impuesto Predial en la CDMX con descuento del 8% (varía).

1
4, 5 y 6
17
17
17
17
31

FEBRERO

- Entero de cuotas IMSS correspondiente al mes inmediato anterior.
- Pago de Impuesto Sobre Nóminas (CDMX) del mes inmediato anterior.
- Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.
- Pago de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.
- Fecha límite para enviar la balanza (contabilidad electrónica) correspondiente al cierre del ejercicio 2022 de las personas morales.
- Fecha límite para presentar en el IMSS la determinación de la prima de grado de riesgo.
- Fecha límite para pago de Impuesto Predial en la CDMX con descuento del 5% (varía).

17
17
17
17
20
28
28

MARZO

- Entero de cuotas IMSS correspondiente al mes inmediato anterior.
- Pago bimestral inmediato anterior (enero-febrero 2023 de cuotas INFONAVIT e IMSS, Ramo Retiro, Cesantía en Edad Avanzada y Vejez.
- Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.
- Pago de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.
- Pago de Impuesto Sobre Nóminas (CDMX).
- Fecha límite para enviar la balanza (contabilidad electrónica) correspondiente al cierre del ejercicio 2022 de las personas morales.
- Fecha límite para presentación de declaración anual del Impuesto Sobre la Renta para personas morales.
- Fecha límite para el pago de Tenencia en la CDMX.

17
17
17
17
17
20
31
31



OBLIGACIONES 2023

MES

OBLIGACIÓN

DÍA

ABRIL

- Pago de Impuesto Sobre Nóminas (CDMX).
- Entero de cuotas IMSS correspondiente al mes inmediato anterior.
- Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.
- Pago de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.
- Fecha límite para presentación de declaración anual del Impuesto Sobre la Renta personas físicas.

17

17

17

17

30

MAYO

- PROFECO intensifica la Verificación y Vigilancia de precios de pasteles y gelatinas (día de las madres). Se deben exhibir los precios al público.
- Entero de cuotas IMSS correspondiente al mes inmediato anterior.
- Pago de Impuesto Sobre Nóminas (CDMX) del mes inmediato anterior.
- Pago bimestral inmediato anterior (marzo-abril 2023) de cuotas INFONAVIT e IMSS, Ramo Retiro, Cesantía en Edad Avanzada y Vejez.
- Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.
- Pago de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.
- Fecha límite para el pago de utilidades a trabajadores que prestan servicios a personas morales

9 y 10

17

17

17

17

17

31

JUNIO

- Entero de cuotas IMSS correspondiente al mes inmediato anterior.
- Pago de Impuesto Sobre Nóminas (CDMX) del mes inmediato anterior.
- Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.
- Pago de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.
- Fecha límite para el pago de utilidades a trabajadores que prestan servicios a personas físicas.

17

17

17

17

30



OBLIGACIONES 2023

MES

OBLIGACIÓN

DÍA

JULIO

- Entero de cuotas IMSS correspondiente al mes inmediato anterior.
- Pago bimestral inmediato (mayo-junio 2023) de cuotas INFONAVIT e IMSS, Ramo Retiro, Cesantía en Edad Avanzada y Vejez.
- Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.
- Pago de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.
- Pago de Impuesto Sobre Nóminas CDMX.

17

17

17

17

17

AGOSTO

- Entero de cuotas IMSS correspondiente al mes inmediato anterior.
- Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.
- Pago de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.
- Pago de Impuesto Sobre Nóminas CDMX

17

17

17

17

SEPTIEMBRE

- Entero de cuotas IMSS correspondiente al mes inmediato anterior.
- Pago bimestral inmediato anterior (julio-agosto 2023) de cuotas INFONAVIT e IMSS, Ramo Retiro, Cesantía en Edad Avanzada y Vejez.
- Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.
- Pago de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.
- Pago de Impuesto Sobre Nóminas CDMX.

17

17

17

17

17

OCTUBRE

- Entero de cuotas IMSS correspondiente al mes inmediato anterior.
- Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.
- Pago de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.
- Pago de Impuesto Sobre Nóminas CDMX.

17

17

17

17



OBLIGACIONES 2023

MES

OBLIGACIÓN

DÍA

NOVIEMBRE	● PROFECO intensifica la Verificación y Vigilancia de precios pan de muerto. Se deben exhibir los precios al público.	31, 1 y 2
	● Entero de cuotas IMSS correspondiente al mes inmediato anterior.	17
	● Pago bimestral inmediato anterior (septiembre-octubre 2023) de cuotas INFONAVIT e IMSS, Ramo Retiro, Cesantía en Edad Avanzada y Vejez.	17
	● Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.	17
	● Pagos de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.	17
DICIEMBRE	● Entero de cuotas IMSS correspondiente al mes inmediato anterior.	17
	● Pago provisional de ISR. Dependiendo del último dígito del RFC.	17
	● Pagos de Impuesto al Valor Agregado e Impuesto Especial Sobre Producción y Servicios del mes anterior.	17
	● Fecha límite pago de Impuesto Sobre Nóminas CDMX.	17
	● Fecha límite para el pago de aguinaldo 2023.	20

CALIBRACIÓN DE BÁSCULAS

Los instrumentos de medición (básculas) con una antigüedad menor a 10 años, tienen que verificarse una vez al año, durante el periodo del 1° de enero al 31 de mayo.

Si el instrumento tiene más de 10 años deberá de realizar la calibración cada 6 meses, la primera calibración del 1° de enero al 31 de marzo y la segunda del 1° de julio al 30 de septiembre, de cada año.

SECRETARÍA DE TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

Puede realizar inspecciones todo el año y son de:

- Condiciones generales de trabajo.
- Capacitación y adiestramiento.
- Seguridad e higiene.

Así como también, inspecciones extraordinarias a consecuencia de la contingencia por Covid-19.

SECRETARÍA DE SALUD

Puede realizar verificaciones sanitarias a nivel local y federal, de esta última la autoridad competente es la Comisión Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS).

INSTITUTO DE VERIFICACIÓN ADMINISTRATIVA DE LA CDMX (INVEA)

Realiza inspecciones todo el año, de forma ordinaria o derivadas de una denuncia ciudadana.

CÓDIGO FISCAL DE LA FEDERACIÓN

Código Fiscal de la Federación Art. 12. Cuando el vencimiento de impuestos cae en día inhábil, automáticamente el vencimiento se recorrerá al día hábil siguiente.



Octubre 2023
Núm. 410 Año 34

PAN

El mundo del



www.canainpa.org.mx

Día mundial del pan ¿Lo conocías?

**¿QUIERES ANUNCIARTE
EN NUESTRA REVISTA?**

COMUNÍCATE al
559300 1572
comunicacion@canainpa.org.mx



Nuestra nueva dirección

Tel. 55.9300.1572

Los Juárez No. 10

Col. San José Insurgentes,

Alcaldía Benito Juárez, C.P. 03900,

CDMX





R.F.C. AMN-970904-1Y4
Tel/Fax. 56-74-79-02
e-mail: amnrdac@hotmail.com
www.regresoacasa.org



@RegresoACasa_mx



@RegresoACasa

Asociación Mexicana de Niños Robados y Desaparecidos, A.C.

El peor dolor que puede sufrir un ser humano es perder un hijo, tú puedes contribuir a regresarle la sonrisa ¡AYÚDANOS!

Av. División del Norte #2315 int. 3 Col. General Anaya, CDMX, C.P. 03340



CÉSAR ISAAC RAMÍREZ GARCÍA

Edad: 36 años **Complexión:** Robusta

Estatura: 1.65 mts. **Color de piel:** Morena clara

Señas particulares: Ciacatrices por piel caloide en la ceja del ojo izquierdo, nariz, labio superior, barbilla del lado derecho, en brazo izquierdo y a la altura del codo y en cuello.

Historia: Asistió a una comida con amigos y desde ese momento se desconoce su paradero.

Lugar y fecha de extravío: Privadas Villa de Moreno, San Luis Potosí.
4 de septiembre de 2021.

MANUEL ALBERTO VELASCO FLORES

Edad: 32 años

Complexión: Delgada

Estatura: 1.70 mts.

Color de piel: Morena clara

Señas particulares: Un tatuaje en la nuca con el nombre Elizabeth, en el brazo derecho una piedra con las letras YMV y la fecha 12-03-08, en el brazo izquierdo unas letras chinas y en el pecho del lado izquierdo un tigre y lobos no terminados.

Historia: Salió a platicar con unos vecinos y de ahí ya no lo volvieron aver.

Lugar y fecha de extravío: Col. Ampliación Las Águilas, Alcaldía Álvaro Obregón, CDMX.

4 de febrero de 2021.



FERNANDO JESÚS RUIZ BUCIO

Edad: 4 meses **Complexión:** Regular

Estatura: 69 cms. **Color de piel:** Blanca

Señas particulares: Mancha roja en la nuca y barba partida.

Historia: La Sra. Mónica Rubí Ruiz Bucio iba caminando por la calle con su menor en brazos y de repente la interceptaron subiéndola a un vehículo a la fuerza, la golpearon y tiraron metros más adelante llevándose al menor; desde ese momento de desconoce el paradero de ambos.

Lugar y fecha de extravío: Curva Santiago Zula, Col. San Pablo Atlasalpa, Mpio. de Chalco, Edo. de México.
18 de abril de 2018.





POSTERS DE VENTA EN CANAINPA

INFORMES:

DPROMOCION@CANAINPA.ORG.MX

TEL: 55 93 00 15 72

LOS JUÁREZ NO. 10, COL. SAN JOSÉ INSURGENTES, ALCALDÍA BENITO JUÁREZ, C.P. 03900, CDMX



La Elección Profesional

Ilsa Frigo Más cerca de ti

PRESENTACIONES

Caja de 1 Kg.

Caja de 5 kg.

IDEAL PARA

Rellenar cubrir y decorar pasteles
pan dulce, choux, waffles y postres.

CARACTERÍSTICAS

Proporciona un volumen
y consistencia firme.

TIEMPO DE VIDA

25 días en anaquel.

Temperatura 4°C a 7°C.

